

SOAP – LETTER AUGUST 2010

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseife aus Ecuador

www.soapatra.com<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>**Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:**

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

Telefonieren zum Nulltarif ueber Skype: Soapatra – Annelie Gareis

e-mail: aggareis@yahoo.de**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

INHALT

- **Liebe SeifenfreundInnen...**
- **Naturseife selbst sieden lernen**
- **Tussahseide**
- **Neue Seifen, die bereit zur Benuetzung sind**
 - **Happy Feet**
 - **Pachuli Night**
 - **Huasquila 2.0**
 - **Coco dream**
- **Die neuesten Seifen, die noch reifen muessen**
 - **Earth and Sea**
 - **Cappuccino 2.0**



Liebe Seifenfreundinnen und – freunde!

Zuerst einmal moechte ich mich bei euch bedanken. Trotz Sommerferien und trotzdem viele von euch weggefahren sind, konnte ich keinen Rueckgang im Geschaeft bemerken, ja im Gegenteil, es werden immer mehr, die auf die Vorteile handgemachter Seife nicht verzichten wollen. Weil das so ist, moechte ich denjenigen Menschen, die nicht ueber so viel Geld verfuegen, um sich handgemachte Seife leisten zu wollen, die Moeglichkeit bieten, sich ihre Seife selbst herzustellen. Mehr dazu gleich anschliessend.

2 Neuigkeiten:

1. **Der Biomarkt in Tumbaco hat ab 28. August wieder jeden Samstag von 9 Uhr bis 14 Uhr geoeffnet!**

Ein Besuch lohnt sich! Neben biologischem Obst und vor allem Gemuese gibt es auch Brot, Kaese, Gewuerze u.v.m. Und selbstverstaendlich kann man auch einfach bei einer Tasse Kaffee gemuetlich beisammen sitzen. Unsere neuen Seifen koennt ihr von 9 Uhr bis 13 Uhr kennenlernen. Ich freue mich schon darauf euch alle wiederzusehen und bin auch gespannt auf neue Kontakte!

2. Handgemachte Naturseife von **Soapatra** wird jetzt auch in Guayaquil angeboten!

Und zwar in den Geschaeften von ONLY NATURAL. Die genauen Adressen findet ihr am Ende des Soap-letters.

Naturseife selbst sieden lernen

Jetzt ist es also so weit, ich habe – gemeinsam mit meinem Mann Gerhard – ein Video zusammengestellt, wo man genau die Herstellung der Seife „Cappuccino“ nachvollziehen kann:

<http://www.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DgM3ejkvk3Fk&h=3195f>

Das Video dauert 10 Minuten und ist als Angebot fuer diejenigen unter euch gedacht, die sich diese Zeit nehmen wollen, um – zumindest virtuell – in die Seifensiederei hineinzuschnuppern und sich vielleicht mit dem „Seifenvirus“ anstecken zu lassen. Das Video ist so aufgebaut, dass man die einzelnen Schritte gut nachvollziehen kann. Auf diese Weise sollte es auch moeglich sein, das vorgestellte Rezept im Video nachzusieden. Ich bin der Meinung, dass jede/r eine gute Hautpflege verdient hat, nicht nur die Menschen, die sich handgesiedete Seife leisten koennen. Jede/r kann sich selbst seine Seife sieden, und die muss auch nicht teuer sein. Die Zutaten fuer die im Video vorgestellte Seife sind nicht teuer und doch sehr hautpflegend. Wenn man einmal auf den Geschmack gekommen ist, wird man auch merken, dass es hunderte, ja tausende, verschiedene Rezepte gibt – die je nach verwendeten Oelen und Zusatzstoffen variieren.

Ein **deutschsprachiges Seifenforum**, wo ihr viel Information findet und auch Fragen stellen koennt, findet ihr hier:

<http://forum.naturseife.com/>

die dazugehoerige **informative Homepage** hier:

http://www.naturseife.com/naturseife - site_map.htm

Immer wieder werde ich gefragt, ob ich nicht einen Seifensiederkurs hier in Quito machen koennte. Gern will ich diese Idee aufgreifen. Wer also interessiert ist, kann sich bei mir melden und mir den gewuenschten Wochentag (Vormittag oder Nachmittag) vorschlagen. Ich werde dann die Wuensche sammeln und versuchen, einen gemeinsamen Nenner zu finden. Ich stelle mir vor, dass mindestens 5 und hoechstens 10 Teilnehmer/innen zusammen kommen sollten. Ja, und, Samstag Vormittag geht nicht, diesen Termin habe ich fuer meine Kunden am Biomarkt in Tumbaco reserviert.

Tussahseide

Hast du gewusst, dass die Tussahseide die einzige Seide ist, bei der die Raupen den Herstellungsprozess ueberleben duerfen?

Naturseide wird in China, Japan und Indien aus den Kokons der Seidenraupe gewonnen. Leider werden dabei die lebenden Larven des Seidenspinners, noch bevor sie schluepfen koennen, mitsamt ihrer "Behausung" in das kochende Wasser geworfen und so getoetet. Dieses Vorgehen hat schon vielfach Proteste bei Tierschutzaktivisten hervorgerufen.



Heute gibt es aber eine Seidenart, die auf humane Weise gewonnen wird und es den Raupen erlaubt, lebendig als Schmetterlinge aus ihren Kokons auszufliegen. Diese Seide heisst: Tussahseide. In meinen Seifen verwende ich ausschliesslich Tussahseide.

Warum gebe ich Seide in einige meiner meine handgemachten Naturseifen?

Das Seidenprotein hat viele Vorteile fuer die Haut:

Seide ist der menschlichen Haut sehr ähnlich und wird daher hervorragend vertragen. Seidenproteine können aufgrund ihres geringen Molekulargewichts in die Haut eingeschleust werden, um das Wasserrückhaltevermögen zu steigern. Außerdem bilden sie auf der Haut eine schützende Schicht, die das natürliche Feuchtigkeitsgleichgewicht zusätzlich reguliert. Die Haut glänzt seidig und fühlt sich wunderbar geschmeidig an. Der in feuchtem Zustand aufgebrachte Seidenbestandteil Fibroin zieht sich beim Trocknen zusammen. Das glättet die Haut und lässt feine Fältchen verschwinden.



Neue Seifen von Soapatra, bereit zur Benutzung

Happy Feet



Perfekte Pflege fuer die Fuesse mit Meersand und geriebenen Feigen!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/happy-feet.html>

Patchuli Night



Das aetherische Patchulioel in dieser Seife wirkt keimhemmend (gut gegen Akne) und entspannend. Sanftes Peeling mit geriebenen Mangokernen.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/patchuli-night.html>

Huasquila 2.0



Tonerden aus dem ecuatorianischen Urwald reinigen sanft und tief. Tolles Waschgefuehl!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/huasquila.html>

Uebrigens, falls du eine nette Urwaldlodge in Ecuador suchst, die von Quito aus gut zu erreichen ist, kann ich dir die HUASQUILA LODGE sehr empfehlen:

<http://www.huasquila.com/>

Wir haben eine sehr schoene Zeit dort verbracht – und schoene lehmige Tonerde von einer noch schoeneren Wanderung mit Wasserfaellen und allem, was dazugehoert, mitgebracht!

Die neuesten Seifen von Soapatra

(muessen noch reifen)

Earth and Sea

(ab 5.9.2010)



Algen, Meersalz, Seide und Tonerde: Meer und Erde pflegen dein Gesicht
<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/08/jabon-facial-gesichtsseife.html>

Cappuccino 2.0

(ab 11.9.2010)



Kaffee aus Ecuador, Joghurt, Hafer und Orangenschalen reinigen sanft und pflegen die Haut

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/08/cappuccino-20.html>

Diese und noch mehr handgemachte Seifen und Naturkosmetikprodukte (Lippenbalsam, Body Butter, Koerperoele mit herrlichem Duft...) koennt ihr im Online – Shop von Soapatra (www.soapatra.com) bestellen. Oder ihr schickt mir einfach ein e-mail: aggareis@yahoo.de.

Kostenloses Telefonieren aus aller Welt ist ueber Skype moeglich:
 Soapatra – Annelie Gareis.

Die Verkaufslokale in und um Quito findet ihr ganz unten.

Bist du vor 1978 geboren?
 Herzlichen Glueckwunsch! Hier kannst du sehen, was unsere Generation so einzigartig macht:

<https://www.robert-betz.de/joomla/content/view/699/577/>

Mit einem Schmunzeln schickt euch
 liebe Gruesse aus Quito

Eure

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis
 Tumbaco, Quito

Kontakt:

Tel: 005932 2370 779

aggareis@yahoo.de

www.soapatra.com

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

Verkaufslokale

Guayaquil

Only Natural

C.C. Mall del Sol: Local L-1 planta alta Telf.: 208 23 78

C.C. San Marino: 2do piso planta alta Local 2 Telf.: 208 30 83

C.C. Terminal Terrestre: Local 1 Telfs.: 214 0838-214 08 39

QUITO

Librería para el Alma

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Montag – Freitag von 10:00 a 18:00 Uhr

Telf: 2559 996

www.piedra-filosofal.com

Centro Vivencial Raiz

Polonia N31-81 y Vancouver

Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253

e-mail: raizluz@uio.satnet.net

Artesanías Latinoamericana

Av. Amazonas y Robles

e-mail: sraflordemanabi_ec08@yahoo.es

CUMBAYÁ

Camari Cumbayá

Chimborazo y García Moreno, im Eingang des Hotel Cumbayá

täglich von 9:00 a 18:00 Uhr

Telf: (02) 2 809 513

TUMBACO

SPA en el Ventura Mall
Ventura Mall, 2. Stock, Tumbaco

Mercado de productos biológicos

Calle Juan Montalvo, 300 metros vom Supermarkt Santa María entfernt
Jeden Samstag von 9:00 a 13:00

Wieder geöffnet ab 28. August 2010!

Hier berate ich euch gern persönlich beim Seifenkauf. Ausserdem gibt es am Biomarkt tolles Gemüse, Käse, Süßigkeiten u.v.m. Der Biomarkt ist auch ein netter Treffpunkt, wo man zusammensitzen und Kaffee und Kuchen genießen kann!

Plan: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>

¿Suchst du ein Geschenk fuer deine Lieben?

Wie waer's mit handgemachter Naturseife?



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/los-jabones-del-ecuador-ecuatorianische.html>

