

SOAP – LETTER JULI 2010

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseife aus Ecuador

www.soapatra.com<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>**Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:**

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

Telefonieren zum Nulltarif ueber Skype: Soapatra – Annelie Gareis

e-mail: aggareis@yahoo.de**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

INHALT

- **Liebe SeifenfreundInnen...**
- **Hautpflege mit Tonerden**
- **Naturseife selbst sieden**
- **Wie lange muessen hangemachte Seifen reifen?**
- **Neue Seifen, die bereit zur Benuetzung sind**
 - **Verbena Yunnan**
 - **Vino Tinto 2.0**
 - **Pachulí – Lavanda**
 - **Manzanilla – Caléndula**
 - **Fresh Carrot**
- **Die neuesten Seifen, im Juni hergestellt**
 - **Happy Feet**
 - **Pachuli Night**
 - **Huasquila 2.0**



Liebe Seifenfreundinnen und – freunde!

Juli - Urlaubszeit. Wir spueren das ziemlich deutlich am Biomarkt. Viele deutsche Lehrer sind nach Deutschland zurueckgekehrt oder auf Urlaub und auch die „Ecuadorianer“ unter uns geniessen die schulfreie Zeit mit ihren Kindern. Ich wuensche allen eine schoene und entspannte Urlaubszeit!

Auch wir wollen von 19. Juli bis 2. August Urlaub machen. Deshalb sind wir am kommenden Samstag, den 17. Juli, das letzte Mal vor dem Urlaub am Biomarkt. Wer noch schnell eine handgemachte Naturseife fuer den Urlaub kaufen moechte, hat dazu noch diesen Samstag Gelegenheit.

Ab 2. August sind wir wieder fuer unsere Kunden da, der Biomarkt bleibt aber noch bis einschliesslich 21. August geschlossen. Der naechste **Verkauf**

am Biomarkt findet also erst wieder am **Samstag, den 28. August in Tumbaco** statt.

Unseren Urlaub moechte ich dazu benutzen, Ecuador noch ein bisschen besser kennenzulernen. Dieses Land hat so viel zu bieten, auch Rohstoffe fuer meine Seifen. Nicht nur die bekannten Oele aus Ecuador (rohes Avocadoel, biologische Kakaobutter usw.) verfeinern meine Seifen, sondern auch andere Inhaltsstoffe, wie Heilpflanzen und ganz besondere Tonerden. Ich hoffe, auch diesmal wieder neue Tonerden mitzubringen, die der Seife nicht nur ein interessantes Aussehen verleihen, sondern auch eine gute Wirkung auf die Haut ausueben. Mehr ueber die Wirkung von Tonerde koennt ihr weiter unten erfahren.

Selbstverstaendlich besteht auch in meiner Urlaubszeit die Moeglichkeit, handgemachte Naturseife von Soapatra zu kaufen. **Die Verkaufslokale findet ihr am Ende des Soap-letters.**

Moechtest du wissen, wie lange handgemachte Naturseife reifen muss?

Die Antwort findest du gleich etwas weiter unten in diesem Soap-letter.

Hautpflege mit Tonerden

Heilerden gibt es fuer Gesichtsmasken zu kaufen. Ganz besonders toll sind sie aber auch als Zusatz fuer Seifen geeignet. Und ganz besonders die 100%ig naturbelassenen Tonerden aus vielen Gebieten Ecuadors, besonders aus der Amazonía.

Diese feinsten Tonerden geben der Seife ein angenehmes Feeling und wirken auf das Hautbild klaerend und tiefenreinigend. Ausserdem beruhigen sie entzuendete Hautstellen, weshalb sie auch ganz hervorragend fuer Haut mit entzuendlichen Hautproblemen, wie z.B. Akne, geeignet sind.

Das Tolle fuer uns Seifensiederinnen, die nur mit natuerlichen Zusatzstoffen arbeiten, ist, dass es Tonerden in vielen verschiedenen Farben und Farbnuancen gibt. Schon der Zusatz von einem Teeloeffel Tonerde zum Seifenleim, macht einen deutlichen Unterschied. Nicht nur in der Farbe, sondern eben auch im Gefuehl. Zum Ausprobieren empfehle ich die Seife „Huasquila“ mit Tonerden aus der Huasquila – Lodge:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/huasquila.html>

Naturseife selbst siedern

Jede und jeder kann sich seine Naturseife selbst siedern. Es ist einfach und macht wirklich Spass. Da mit aetzender Lauge gearbeitet wird, muessen allerdings einige Regeln eingehalten werden.

Ich habe vor, im August ein Video auf YouTube zu stellen, wo ich euch ein einfaches Rezept fuer handgemachte Naturseife vorstellen werde. Es gibt einige Methoden Seife zu siedern, ich werde mich in diesem Video aber auf das Sieden von „kaltgeruehrter“ Seife beschraenken.

Ihr duerft euch jetzt schon einmal auf das Video freuen. In der Zwischenzeit koennt ihr euch eine kleine **Anleitung zum Seifensieden in Bildern** hier ansehen:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/elab.html.html>

Ein **Seifenrezept** gibt es hier:

http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/recetas_jabones.html.html

Das spannende **Ausformen** koennt ihr hier nachvollziehen:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/desmoldar-y-cortar-jabon.html>

Ein **deutschsprachiges Seifenforum**, wo ihr viel Information findet und auch Fragen stellen koennt, findet ihr hier:

<http://forum.naturseife.com/>

die dazugehoerige **informative Homepage** hier:

http://www.naturseife.com/naturseife - site_map.htm

Viel Vergnuegen beim Stoebern!

Wie lange muessen handgemachte Seifen reifen?

Nach dem Sieden der Seife, also der eigentlichen Herstellung, benoetigt handgemachte Seife einen Tag, um zu trocknen und auszuharden. Danach kann sie geschnitten werden, ist aber meistens noch etwas weich und unreif. Deshalb werden die geschnittenen Stuecke an einem gut durchluefteten Platz gelagert, um ausgiebig nachreifen zu koennen.

Wie lange sollte eine gute Seife reifen? Tage? Wochen? Monate?

Die Antwort lautet: "Es kommt darauf an". Worauf kommt es an? In erster Linie auf die gewählte Methode der Herstellung, aber auch auf die Inhaltsstoffe der Seife.

Wird Seife mit grosser Hitze hergestellt – also beim Sieden gekocht – läuft beinahe der gesamte Verseifungsprozess in diesen Stunden ab. Die so verseifte Seife wird in Formen gefüllt, erkalten gelassen und kann danach sofort verwendet werden.

Ich bevorzuge in meiner Werkstatt das "kalte" Seifensieden. Ganz kalt läuft das natürlich auch nicht ab, weil der Prozess, bei dem die Öle in Seife und Glycerin umgewandelt werden, von sich aus Hitze entstehen lässt. Wir bezeichnen das als das "Gelen" der Seife. Eine auf diese Art hergestellte Seife ist am nächsten Tag zwar auch hart genug, um geschnitten zu werden, aber noch nicht reif genug, um benützt zu werden.

Es hat sich deshalb durchgesetzt, solche Seifen noch einige Wochen lang "reifen" zu lassen. Das heisst, wir geben der Seife die Möglichkeit, ihren Verseifungsprozess abzuschliessen, Wasser zu verdunsten und damit auch tolle Waschqualitäten zu entwickeln. Bei mir gilt die Regel: normal gegerelte Seifen lasse ich **mindestens 4 Wochen** lang reifen, besonders kalt hergestellte Seifen (z.B. Milchseifen), sogar **mindestens 8 Wochen**, je länger desto besser.

Gibt es Seifen, die noch länger reifen sollen?

Ja. Reine Olivenölseife sollte mindestens ein halbes Jahr, besser noch ein ganzes Jahr gereift sein. Sie härtet in dieser Zeit vollkommen aus entwickelt einen herrlichen, stabilen Schaum, der ganz charakteristisch für eine reine Olivenölseife ist. Seife ist wie guter Wein: je älter, desto besser.

Neue Seifen von Soapatra, die bereit zur Benutzung sind

Verbena Yunnan



Duftet herrlich und ist entspannend

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/verbena-yunnan.html>

Vino Tinto 2.0



Mit Rotwein, Seide und aetherischen Oelen – pflegt und hilft gegen Zellulitis
http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=74&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e

Pachulí – Lavanda

(Ab Anfang August fertig)



Kopfweg einfach „wegduschen“? Warum nicht?

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/jabon-con-patchuli-lavanda-patschuli.html>

Manzanilla – Caléndula



Mit Kamille – und Ringelblumenblueten – fuer leicht reizbare Haut

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/calendula-manzanilla-ringelblume.html>

Fresh Carrot



Viel Vitamin A aus echten Karotten schuetzt vor Sonnenstrahlen, duftende
 aetherische Oele halten Muecken ab

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/fresh-carrot-20.html>

Die neuesten Seifen von Soapatra, im Juni hergestellt

Happy Feet



Perfekte Pflege fuer die Fuesse mit Meersand und geriebenen Feigen!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/happy-feet.html>

Patchuli Night



Das aetherische Patchulioel in dieser Seife wirkt keimhemmend (gut gegen Akne) und entspannend. Sanftes Peeling mit geriebenen Mangokernen.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/patchuli-night.html>

Huasquila 2.0



Tonerden aus dem ecuatorianischen Urwald reinigen sanft und tief. Tolles Waschgefuehl!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/huasquila.html>

¿Suchst du ein Geschenk aus Ecuador?

Wie waer's mit handgemachter Naturseife?



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/los-jabones-del-ecuador-ecuatorianische.html>

Diese und noch mehr handgemachte Seifen und Naturkosmetikprodukte (Lippenbalsam, Body Butter, Koerperoele mit herrlichem Duft....) koennt ihr im Online – Shop von Soapatra (www.soapatra.com) bestellen. Oder ihr schickt mir einfach ein e-mail: aggareis@yahoo.de.

Kostenloses Telefonieren aus aller Welt ist ueber Skype moeglich:
Soapatra – Annelie Gareis.

Die Verkaufslokale in und um Quito findet ihr ganz unten.

Noch schnell was Wahres, aber Verruecktes (leider nur auf Englisch):

Healthy Food Disorder

http://www.naturalnews.com/029098_orthorexia_mental_disorder.html

Ich wuensche Euch allen einen schoenen Sommer mit wundervollem, auch gesundem Essen, wer mag. Und ab und zu einem guten Glaeschen Wein!

Liebe Gruesse aus Quito

Eure

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis
Tumbaco, Quito

Kontakt:

Tel: 005932 2370 779

aggareis@yahoo.de

www.soapatra.com

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

Verkaufslokale

QUITO

Librería para el Alma

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Montag – Freitag von 10:00 a 18:00 Uhr

Telf: 2559 996

www.piedra-filosofal.com

Centro Vivencial Raiz

Polonia N31-81 y Vancouver

Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253

e-mail: raizluz@uio.satnet.net

Artesanías Latinoamericana

Av. Amazonas y Robles

e-mail: sraflordemanabi_ec08@yahoo.es

CUMBAYÁ

Camari Cumbayá

Chimborazo y Garcia Moreno, im Eingang des Hotel Cumbayá

taeglich von 9:00 a 18:00 Uhr

Telf: (02) 2 809 513

TUMBACO

SPA en el Ventura Mall

Ventura Mall, 2. Stock, Tumbaco

[Mercado de productos biológicos](#)

Calle Juan Montalvo, 300 metros vom Supermarkt Santa María entfernt

Jeden Samstag von 9:00 a 13:00

Kein Verkauf von 24. Juli – 21. August

Hier berate ich euch gern persönlich beim Seifenkauf. Ausserdem gibt es am Biomarkt tolles Gemuese, Kaese, Suessigkeiten u.v.m. Der Biomarkt ist auch ein netter Treffpunkt, wo man zusammensitzen und Kaffee und Kuchen geniessen kann!

Plan: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>