

## SOAP – LETTER APRIL 2010

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseife aus Ecuador

[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

Telefonieren zum Nulltarif ueber Skype: Soapatra – Annelie Gareis

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

---

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

---

## INHALT

- **Liebe SeifenfreundInnen...**
- **Rueckblick auf das erste Jabonario**
- **Ist handgemachte Seife teuer?**
- **Die neuen Seifen von April und Mai**
  - **Tropic Butter Soap**
  - **Cleo Verde**
  - **Good Morning Soap**
  - **Paint Soap**
  - **Chocolate Dream**



### **Liebe SeifenfreundInnen,**

Wie schnell die Zeit vergeht! Schon ist beinahe die Haelfte des Jahres 2010 vorbei! Aber es kann manchmal auch ganz anders sein: wenn ich mir eine Tasse Milch im Mikrowellenherd waermen moechte und eine ganze

Minute stehend davor warten muss, dann vergeht die Zeit recht langsam, nicht wahr?

So aehnlich ist es auch mit handgemachten Seifen, die nach dem Verseifungsprozess alle noch nachreifen muessen. Mindestens ein Monat, die mit Ziegenmilch sogar zwei Monate. Ganz zu schweigen von der reinen Olivenoelseife, die ein ganzes Jahr braucht, um richtig in Hochform zu kommen! Wenn ich diese Seifen in meinem Blickfeld habe, bin ich immer sehr ungeduldig, bis ich sie endlich ausprobieren kann. Erst, wenn ich die Seifen in einem Karton weiterreifen lasse und sie somit aus meinem Umkreis "verschwunden" sind, geht die Zeit schnell dahin. Wenn ich dann ab und zu die Schilder mit dem Datum auf den Kartons kontrolliere, kann ich mich nur wundern, wieviele Seifen schon "laengst" fertig sind und darauf warten, eingepackt zu werden.

## **Rueckblick auf das 1.Jabonario**

Am Mittwoch, den 28. April fand in den Raeumen von Soapatra das 1. "Jabonario" (Seifenseminar) statt.

Insgesamt fuenf Teilnehmer konnten mehr ueber handgemachte Seife erfahren. Das Labor und die Werkstatt wurde besichtigt und die Seifenzutaten genau unter die Lupe genommen. Verschiedene Fette und Oele (raffiniert und unraffiniert) konnten begutachtet werden. Wer wollte, konnte bei den Duftstoffen (aetherische Oele und Aromen) raten, welche es waren. Die wenigen Mittel, handgemachter Seife eine besondere Farbe zu verleihen, konnte ich meinen Besuchern zeigen. Nicht unwichtig waren auch die "Zusatzstoffe", wie Meersalz, Seide, Tonerden (auch zum faerben) und vieles anderes. In der Werkstatt konnten wir gemeinsam einige Seifen aus der Form holen.

Der zweite Teil war der praktischen Erfahrung mit Seifen gewidmet. Verschiedene Seifen wurden mittels Haende waschen getestet. Wir haben auf Schaumbildung, Konsistenz, Waschgefuehl, Duft usw. geachtet. Auch der Unterschied zwischen handgemachter Seife und industriell hergestellter Seife konnte deutlich gefuehlt werden.

Zum Abschluss des Jabonarios durfte jeder Teilnehmer ein Stueck "Badeschokolade" mit nach Hause nehmen, um sich dort bei einem entspannenden und pflegenden Bad an Soapatra zu erinnern!

Ich glaube, das erste Jabonario war ein Erfolg und es wird sicher ein zweites geben. Wann genau, werde ich noch rechtzeitig mitteilen.

## **Ist handgemachte Seife teuer?**

Bei Soapatra gibt es handgemachte Naturseife zwischen 4,50 USD und 5,50 USD pro 100g Seife. Das ist deutlich mehr, als industriell hergestellte Seife kostet. Warum ist das so?

Erstens: bei der industriellen Seifenproduktion wird in einem gesonderten Prozess das gesamte wertvolle Glycerin, dass bei der Verseifung der Fette entsteht, aus der Seife entfernt und separat verkauft (an die Hersteller von Bodylotions beispielsweise). Die uebriggebliebene Seife ist somit beinahe ein "Nebenprodukt", das billig verkauft werden kann. In Glycerinseifen wird normalerweise etwas Glycerin zurueckgegeben. Wieviel? Ich weiss es nicht.

Ich habe mir aber zur Probe die Haende mit einer Glycerinseife gewaschen: die Haut war nachher genauso trocken, wie mit normaler Seife.

In handgemachter Seife ist im Gegensatz dazu **das ganze natuerliche Glycerin** der verseiften Oele enthalten. Es gibt kein extra Nebengeschaeft. Das Glycerin der handgemachten Seife pflegt die Haut beim Waschen – und das kann man spueren.

Am Markt gibt es auch eine industriell gefertigte "Seifenbasis" zu kaufen. Diese wird von manchen Seifenfabrikanten benuetzt, um damit "handgefertigte Seifen" herzustellen. Aber bei dieser Seifenbasis ist auch das Glycerin entfernt worden. Sie hat keinerlei pflegende Vorteile gegenueber der normal hergestellten Seife. Ich kann nur empfehlen, bei "handgefertigter Seife" immer darauf zu achten, dass die Seife auch wirklich aus Oelen direkt handgesiedet wurde. Nur so kann man sicher sein, dass die Seife ihr gesamtes Glycerin enthaelt.

Zweitens: Die Seifenindustrie benutzt zur Seifenherstellung die billigsten Fette. Oftmals tierischer Herkunft. So kann der Preis klein gehalten werden. Rindertalg ist z.B. an der Bezeichnung "Sodium Tallowate" erkennbar.

Im Gegensatz dazu verwenden wir SeifensiederInnen meistens Kombinationen von verschiedenen Oelen. Es gibt selbstverstaendlich auch sehr gut pflegende handgemachte Seifen aus Oelen, die nicht sehr teuer sind (denn die Seifen enthalten ja das natuerliche Glycerin!).

Aber eine wirklich **feuchtigkeitsspendende Luxusseife** erhaelt man mit hochwertigen hautpflegenden Oele, wie Kakaobutter, Lanolin, Avocadoel (unraffiniert), Mandeloel, Traubenkernoel usw. Seifen, die diese Oele enthalten, kosten dann auch entsprechend mehr, als Seifen aus einfachen Oelen.

Bei handgemachter Seife haben wir ausserdem die Moeglichkeit, pflegende Zusatzstoffe wie Seidenprotein, Milchproteine usw. beizumischen. Das ist bei gewoehnlicher industriell gefertigter Seife nicht moeglich.

Duschgels und Shampoos: Viele Konsumenten verwenden heute gar keine Seife mehr, sondern benutzen ausschliesslich Duschgels oder Shampoos.



Diese Produkte kosten in etwa gleich viel wie handgemachte Seifen. Je nach Marke koennen diese Duschgels und Shampoos sogar viel teurer sein.

Der Nachteil: Alle Fluessigprodukte benoetigen Konservierungsmittel, um laenger haltbar zu sein.

Zum Beispiel Natriumlaurylsulfat

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/Laurilsulfato.html.html>

oder Triclosan <http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/triclosan.html.html>

Sogar die sogenannten natuerlichen Shampoos benoetigen irgendeinein Konservierungsmittel. Haeufig wird Alkohol verwendet – der ist zwar wirklich natuerlich, aber er trocknet die Haut aus. Handgemachte Seife benoetigt im Gegensatz zu Fluessigseifen **ueberhaupt kein** Konservierungsmittel und trocknet daher die Haut nicht aus.

Ein Experiment zu diesem Thema findet Ihr hier:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/Porque1.html.html>

## Die neuen Seifen von April und Mai

### Tropic Butter Soap



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/tropic-butter-soap.html>

Tropic Butter Soap ist eine hautpflegende "Duschbutter" fuer Gesicht und Koerper mit 50% unverseifter Kakaobutter. Also eine Seife und Pflegecreme in einem. Ich habe nur einige wenige Stueck davon gemacht und biete die Seife auch nicht im online – shop an. Sie bleibt den Beziehern

des Soap-letters und meinen Kunden vom Biomarkt in Tumbaco vorbehalten.

## Cleo Verde



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/cleo-verde-dragon-cleo-verde-drache.html>

Cleo Verde ist die am haeufigsten verkaufte Seife von Soapatra. Es handelt sich um eine **Ziegenmilchseife** mit **30% Avocadoel**. Fuer extrem trockene und empfindliche Haut. Neben den runden „Standardformen“ gibt es Cleo Verde jetzt auch in verschiedenen Tierformen und – neu - in Drachenform.

## Good Morning Soap

Mit Rosmarin und Salbei



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/good-morning-soap-20.html>

## Paint Soap



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/jabon-de-pintura-malseife.html>

¡Eine Malseife fuer Kinder! Die Kinder koennen sich mit diesen bunten Seifen in der Badewanne bemalen und dann abduschen. Macht sicher Spass! Verseifte Oele: 75% Olivenoel, 25%Palmkernoel. Eine auch fuer sehr empfindliche Kinderhaut vertraegliche Seife. Die Farben sind ungiftige Kosmetikpigmente aus Deutschland.

**Im Mai gemacht – fertig im Juni:**

## Chocolate Dream



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/chocolate-dream.html>

Alle Seifen, die zum Verkauf bereit sind, findet Ihr in meinem Online – shop:

<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?osCsid=8f82e150db27a3f7e090a6ff70cd29c4>

**Bestellen geht ganz einfach mit einer e-mail an**  
**[aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)**

Kostenloses Telefonieren aus aller Welt ist ueber **Skype: Soapatra** – Annelie Gareis moeglich. Die **Verkaufslokale** in und um Quito findet ihr ganz unten.

Ich wuensche Euch weiterhin einen schoenen Mai und – in Europa – einen schoenen Sommerbeginn. Wen es interessiert: ab heute, 14. Mai, befindet sich der Mond 14 Tage lang im Zunehmen. Das hat Auswirkungen auf unseren Koerper. Mehr darueber findet ihr hier:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/luna-crecientezunehmender-mond.html>

Ich gruesse euch ganz herzlich aus Tumbaco/Quito/Ecuador

Eure

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito

**Kontakt:**

Tel: 005932 2370 779

[aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

**Verkaufslokale**

Um unseren Kunden den Einkauf zu erleichtern, bieten wir jetzt unsere handgemachten Seifen in einigen Geschaeften in und um Quito an:

**Quito**

**Librería para el Alma**

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas

Telf: 2559 996

[www.piedra-filosofal.com](http://www.piedra-filosofal.com)

**Centro Vivencial Raiz**

Polonia N31-81 y Vancouver

Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253

e-mail: [raizluz@uio.satnet.net](mailto:raizluz@uio.satnet.net)

*Artesanías Latinoamericana*

Av. Amazonas y Robles  
e-mail: sraflordemanabi\_ec08@yahoo.es

**Cumbayá**

*Camari Cumbayá*

Chimborazo y Garcia Moreno, en los bajos del Hotel Cumbayá  
todos los días de 9:00 a 18:00 horas  
Telf: (02) 2 809 513

*Namasté Yoga*

Calle Rocafuerte N° 270 y Pje. Cumba  
Telf: 2 041 102 Cel.: 099 804 09

**Tumbaco**

*SPA en el Ventura Mall*

Ventura Mall, 3er piso, Tumbaco

*Mercado de productos biológicos*

Calle Juan Montalvo, 300 metros del supermercado Santa María  
Todos los sábados de 9:00 a 13:00

Hier habt ihr die Gelegenheit von mir persönlich beim Seifenkauf beraten zu werden. Ausserdem gibt es am Biomarkt tolles Gemuese, Kaese, Suessigkeiten u.v.m. Der Biomarkt ist auch ein netter Treffpunkt, wo man zusammensitzen und Kaffee und Kuchen geniessen kann!

croquis: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>

