

SOAP – LETTER MAERZ 2010

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseife aus Ecuador

www.soapatra.com<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

Telefonieren zum Nulltarif ueber Skype: Soapatra – Annelie Gareis

e-mail: aggareis@yahoo.de**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

INHALT

- **Liebe Seifenfreunde...**
- **Warum handgemachte Seifen?**
- **Ecuadorianische Inhaltsstoffe**
- **Handgemachte Seifen aus Ecuador**
 - **Cleo Verde**
 - **Cleo Aloe**
 - **Selva Mágica**
 - **Huasquila**
 - **Agua de Salinas deluxe**



Liebe Seifenfreundinnen und - freunde,

Immer wieder begegne ich Leuten, die handgemachten Seifen skeptisch gegenueberstehen. Nicht dem "handgemachten" an und fuer sich, sondern den Seifen im Allgemeinen. Da hat die Kosmetikindustrie mit ihren vollsynthetischen "Syndets" ganze Arbeit geleistet. Die Werbung geht nur in Richtung dieser Produkte. Schliesslich verfuegt dieser Industriezweig ueber ein etwas groesseres Werbebudget als alle HandseifensiederInnen dieser Welt gemeinsam. In diesem Soap-letter moechte ich den Vergleich zwischen Syndets und handgemachten Seifen wagen. Auch vom sogenannten "neutralen" p.H.Wert wird die Rede sein.

Fuer diejenigen unter euch, die schon laengst handgemachte Seifen probiert haben und die hautpflegenden Wirkung kennen und schuetzen, habe ich eine gute Nachricht, besonders wenn ihr in Deutschland oder Oesterreich zu Hause seid:

Mein Mann Gerhard wird vom **23.3. – 28.3. in Deutschland** und von **28.3. – 5.4. in Oesterreich** unterwegs sein. Im Handgepaeck werden sich auch – je nach vorheriger Bestellung – handgemachte Seifen aus Ecuador mit Heilpflanzen aus dem Regenwald befinden. Somit wird es moeglich sein, um

nur 2 Euro Versandkosten innerhalb von Deutschland oder Oesterreich eine handgemachte Seife aus Ecuador zu beziehen! Mehr davon weiter unten.

Weiters moechte ich auf eine wichtige Veranstaltung hiweisen: der alljaehrliche **Osterbazar findet am Samstag den 20.3. von 10 – 15 Uhr** am Gelaende der Evangelisch – Lutherischen Adventsgemeinde in **Quito**, Isabel la Católica N26 – 31 y Av. Fco.de Orellana.

Dort koennt ihr wie immer Schokoladeosterhasen und vieles andere kaufen. Wir werden auch unsere handgemachten Seifen anbieten. Wer noch – schnell entschlossen – einen Verkaufsstand mieten will, kann sich mit Alexandra Berning (Mo, Mi, Fr von 9 – 12 Uhr, Tel: 2507 494) in Verbindung setzen.

Warum handgemachte Naturseifen?

Gute Frage! Es gibt wahrscheinlich so viele Antworten darauf, wie es Naturseifenbenuetzer gibt. Einen ganz einfachen Grund, handgemachte Naturseife zu benuetzen, findet ihr hier:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/Porque.html.html>

Es ist die rueckfettende Wirkung der handgemachten Seifen, die von dem meisten Menschen geschaetzt wird. Deshalb ist es auch nicht unwichtig, welche Fette und Oele zur Herstellung der Seife verwendet werden! Warum moderne Syndets (z.B. Dove, Fluessigseifen) die Haut austrocknen und warum der pH-Wert keine so grosse Rolle spielt, wie uns die Werbung weismachen moechte, koennt ihr hier lesen:

http://www.arcanime.de/index.php?option=com_content&view=article&id=34:seife-voellig-zu-unrecht-auf-der-anklagebank&catid=3:aktuelles&Itemid=6

Apropos pH- Wert: Der vielgepriesene "neutrale" ph – Wert der Syndets liegt im sauren Bereich: 5,5 – 5,7. Das ist naemlich der Wert, der auf der Hautoberflaeche gemessen wird. Dieser saure Wert wird als "Saeureschutzmantel der Haut" bezeichnet und soll angeblich Bakterien abhalten.

Das ist allerdings keineswegs erwiesen. Nachweisen kann man aber, dass echte Seife diesen pH-Wert der Haut keineswegs dauerhaft veraendert und er sich nach spaetestens einer halben Stunde wieder einstellt. Das wird von manchen Wissenschaftern sogar als gesund angesehen und der neueste Schrei sind suendteure "basische Koerperpflegeprodukte". Na ja. Auch damit kann man Geld verdienen.

Ich persönlich verwende handgemachte Seife lieber als alles andere, weil ich spüre, dass sie meiner Haut gut tut.

Wer jetzt noch an die sogenannte "keimtötende Wirkung" der Syndets glaubt, der findet vielleicht auch folgenden Artikel interessant:

http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/vorsorge/news/hygiene_aid_70002.html

Ecuadorianische Inhaltsstoffe

In meinen Seifen gibt es einige Inhaltsstoffe, die direkt aus Ecuador kommen. Ich bevorzuge diese Zutaten, weil sie nicht in der Weltgeschichte herumgeschickt werden müssen, um letzten Endes in meiner Seife zu landen. Ausserdem gibt es einige Inhaltsstoffe, die es – zumindest in dieser Form und Qualität – anderswo nicht gibt.

Dazu gehört vor allem das **unraffinierte Avocadoöl**. Ich kenne die Hacienda, wo die Früchte herkommen und weiss, dass die Bäume nicht gegen Schädlinge behandelt werden. Die Äquatorsonne sorgt für beste Reifung und Ölausbeute. Avocadoöl ist für mich das beste Hautpflegeöl, weil es wunderbar in die Haut einzieht. Ich habe lange überlegt, ob ich dieses – nicht ganz billige – Öl überhaupt in grosser Menge in meinen Seifen verwenden soll.

Denn es gibt durchaus auch sehr gute handgemachte Naturseifen, die aus billigeren Ölen hergestellt werden. Letzten Endes habe ich mich aber doch bei einigen Seifen für die Verwendung von Avocadoöl und somit die Herstellung luxuriöser Seife entschieden. So besteht z.B. "Cleo Verde" aus 32% rohem Avocadoölteil. Im Internet gibt es jede Menge Information über Avocadoöl. Man muss aber bedenken, dass es sich dabei häufig um die raffinierte Variante handelt, bei der wichtige Inhaltsstoffe verloren gegangen sind.

Aloe Vera gibt es heute auf der ganzen Welt. Zumindest in abgepackten Behältern. Ich verwende entweder frische Aloe Vera aus meinem Krautergarten oder – wenn sie mir ausgeht – aus dem Supermarkt. Die Blätter aus dem Supermarkt kommen aus einer trockenen und sonnenreichen Gegend Ecuadors, werden biologisch angebaut und kommen direkt von der Pflanze abgeschnitten in den Handel. Ich gebe das kleingeschnittene und pürierte Gel in den Seifenleim, wenn der Verseifungsprozess schon zum grössten Teil abgeschlossen ist.

Mehr ueber Aloe Vera:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/sabila.html.html>

Video auf You Tube ueber die Gewinnung des Gels:

<http://www.youtube.com/watch?v=jpeA5eLqB1Q>

Sangre de Drago oder Drachenblut (*Croton lechleri*) ist ein Baumharz, das aus dem Amazonasgebiet kommt. Ich verwende Drachenblut direkt bei kleinen Wunden (neben Aloe Vera) oder eben auch in der Seife (meistens in Kombination mit Aloe Vera). Hier gibts mehr Information und Bilder:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/sangre%20de%20drago.html.html>

Chuchuguazurinde (*Maytenus laevis*) verwende ich in einigen Seifen. Die innerliche Anwendung ist gut untersucht, ob auch aeusserlich ein Effekt zu erwarten ist, darf dahingestellt bleiben. Auf jeden Fall macht sie nette Puenktchen in der Seife. Mehr Information zu Chuchuguazu:

<http://www.soapatra.com/deutsch/Homepagedeutsch/chuchuguazo.html.html>

Handgemachte Seifen mit Inhaltsstoffen aus Ecuador

Cleo Verde



Cleo Verde – unsere klassische **Ziegenmilchseife** mit 32% rohem **Avodadoel** aus Ecuador fuer trockene und empfindliche Haut

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=40&osCsid=f30227bac4e1dff36171a64336713fac

Cleo Aloe



Eine **Ziegenmilchseife** mit den heilenden und pflegenden Wirkstoffen frischer **Aloe Vera** aus Ecuador

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=95&osCsid=f30227bac4e1dff36171a64336713fac

Selva Mágica



Sangre de Drago, frische **Aloe Vera** und **Chuchuguazurinde** schuetzen und pflegen die Haut des ganzen Koerpers.

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=28&osCsid=3b3bef4dcd57ac66d58f5167c3c169eb

Huasquila



Sangre de Drago und **Erden aus dem ecuatorianischen Urwald** klaeren und schuetzen die Haut beim Duschen

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=99&osCsid=a8940504f988d25c05484f3a4cfed6b2

Agua de Salinas deluxe



Eine Solesseife aus Ecuador mit **Naturseide** fuer die sanfte Gesichtspflege

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=73&osCsid=82b879d12961a1a37defb17d200d25e3

Diese und noch mehr handgemachte Seifen und Naturkosmetikprodukte koennt ihr im Online – Shop von Soapatra bestellen. Oder ihr schickt mir einfach ein mail: aggareis@yahoo.de . Kostenloses Telefonieren aus aller Welt ist ueber Skype: Soapatra – Annelie Gareis moeglich.

Von **23.Maerz bis 5.April 2010** besteht die **einmalige Gelegenheit**, Bestellungen mit nur **2 Euro Versandkosten** innerhalb von Deutschland zugeschickt zu bekommen, weil mein Mann nach Europa reist. Vorbestellung – am besten jetzt gleich - ist dafuer unumgaenglich notwendig!

Zum Nulltarif von der ganzen Welt koennt ihr mit mir ueber Skype telefonieren: Soapatra – Annelie Gareis

Ich hoffe, der Soap-letter hat euch gefallen und es war etwas Interessantes fuer euch dabei.

Ich gruesse euch ganz herzlich aus Tumbaco/Quito/Ecuador

Eure

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis
Tumbaco, Quito

Kontakt:

Tel: 005932 2370 779

aggareis@yahoo.de

www.soapatra.com

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

Neue Verkaufslokale

Um unseren Kunden den Einkauf zu erleichtern, bieten wir jetzt unsere handgemachten Seifen in einigen Geschaeften in und um Quito an:

Quito

Librería para el Alma: 9 de Octubre N21-54 y Robles. Montag bis Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr, Tel: 2559 996

Cumbayá

Camari Cumbayá: Chimborazo y Garcia Moreno, im Erdgeschoss des Hotels Cumbayá, taeglich geoeffnet von 9:00 bis 18:00 Uhr

Namasté Yoga, calle Rocafuerte N° 270 y Pje. Cumba

Tumbaco

SPA im Ventura Mall, zweiter Stock, Tumbaco

Biomarkt in Tumbaco(<http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>): jeden Samstag von 9:00 bis 13:00 habt ihr die Gelegenheit von mir persönlich beim Seifenkauf beraten zu werden. Ausserdem gibt es am Biomarkt tolles Gemuese, Kaese, Suessigkeiten u.v.m. Der Biomarkt ist auch ein netter Treffpunkt, wo man zusammensitzen und Kaffee und Kuchen geniessen kann!
