

## SOAP-LETTER OKTOBER 2009

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseifen

[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)[www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer natuerliche Kosmetik und Gesundheit interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

---

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

---

## INHALT

- Was gibt es Neues?
- Ein Seifensieder - Test: Duft in der Seife
- Die neuesten Koerperpflegeprodukte
- Die neuen Seifen des Monats September

Sunset

Tungurahua

Agua de Salinas deluxe

Vino Tinto deluxe

## Liebe Freunde handgemachter Naturseifen!

Fuer uns Seifensieder/innen ist Weihnachten schon sehr nahe! Die "Weihnachtsseifen" muessen jetzt gesiedet werden (oder noch besser: sind schon teilweise gesiedet worden!), weil es nun einmal einige Wochen dauert, bis handgesiedete Seifen zu ihrer Bestform gelangen. Die Seifen mit Milch oder Ziegenmilch([http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21\\_25&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21_25&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)) brauchen sogar noch ein paar Wochen extra, bis sie ihren super cremigen Schaum entwickeln. Gut Ding braucht Weile – das gilt auch bei uns!

So kommt es also, dass Seifensieder/innen schon im Sommer die Seifen fuer Weihnachten sieden, und zu Weihnachten die Seifen fuer Ostern.....

Extra fuer Weihnachten habe ich einige aetherische Ole aus dem Ausland ueber England kommen Lassen: **Lavendel** (*lavendula angustifolia*) aus Frankreich, **Fichte** (*abies sibirica*) aus Sibirien y **Litsea cubeba - Oel** aus China. Schon am Weg ist **Patchoulioel** (*pogostemon patchouli*), das aus Asien

kommt. Alle diese aetherischen Oele bringen nicht nur ihren tollen Duft, sondern auch die therapeutischen Wirkungen mit sich.

Das wollte ich gleich einmal ausnutzen und habe ein Pflegeoel auf Basis von organischem Avocadoel hergestellt. Sie zugesetzten aetherischen Oele entfalten ihre Wirkung beim Einmassieren! Bis jetzt habe ich nur positive Rueckmeldungen bekommen!

Da es immer wieder viele Neuigkeiten bei uns gibt, habe ich einen Blog eingerichtet, um immer aktuell berichten zu koennen.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Und das Wichtigste: **Ihr** koennt dabei auch ein Woertchen in Form von Kommentaren mitreden! Also los – egal ob in deutsch oder spanisch – ich freue mich auf eure Kommentare und Anregungen!

---

### **Frage an angehende Seifensieder: Duft in der Seife**

Viele unserer Seifen duften besonders gut. Dieser Duft kann von **aetherischen Oelen** kommen, oder von **Parfumoelen**. Worin besteht der Unterschied?

**Die Aufloesung finden Sie am Schluss dieses Soap – letters**

---

## **Die neuesten Koerperpflegeprodukte**

## Massage Oil

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=30&products\\_id=80&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=30&products_id=80&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)



Leider kann ich Euch den Duft der aetherischen Oele hier nicht uebermitteln. Nur so viel: es ist eine Komposition aus Lavendel, Fichte, Rosmarin und Litsea Cubeba (ein zitronenartiger Duft). Das Basisoel ist unraffiniertes Avocadoel aus Ecuador.

(<http://www.miranaturals.com/>)

Avocadoel ist bekannt dafuer, dass es gut in die Haut einzieht und sie so geschmeidig macht. Besonders wichtig bei trockener Haut und um Alterserscheinungen vorzubeugen.

## Lippenbalsam

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=30&products\\_id=79&language=es&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=30&products_id=79&language=es&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)

Bienenwachs, Kakaobutter, Lanolin und Avocadoel uebernehmen die Lippenpflege! Ein Tropfen aetherisches Menthaoel sorgt fuer den erfrischenden Geschmack.



## Body Butter-Stick

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?products\\_id=81&language=es](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?products_id=81&language=es)



Ein Stift zum Eincremen? Warum nicht? Bei Koerpertemperatur schmelzen Kakaobutter, Lanolin und Avocadooel. Das Bienenwachs schuetzt die Haut und ist besonders geeignet fuer verhaertete Hautstellen.

Hier sind die neuen Seifen, die ich im September gemacht habe.

Sie sind bereit, benuetzt zu werden!

## Sunset

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=68&language=es&osCsId=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=68&language=es&osCsId=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)



Muss ich erwaehren, dass "Sunset" "Sonnenuntergang" heisst?

Der Sonnenuntergang ist in Ecuador meistens ein spektakulaeres Ereignis, bei dem kurzfristig alles in rosarotes Licht getaucht wird. So aehnlich wie die Farben dieser Seife?

Vielleicht...diese Impression hat zumindest zum Namen der Seife beigetragen. Wichtig zur Hautpflege sind aber die **Inhaltsstoffe**: verseiftes Palmöl, Rapsöl, Avocadoöl, Kakaobutter, Olivenöl, Palmkernöl, Mandelöl, Wasser, Hafer, Kakao, Titandioxid, Achiote

## Tungurahua

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=69&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=69&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)



Der Tungurahua ist ein Vulkan in Ecuador. Danach wurde diese Seife benannt. Die Vulkanerde koennt ihr hier gut sehen. Eine gute und pflegende Seife.

**Inhaltsstoffe**: verseiftes Palmöl, Rapsöl, Olivenöl, Kakaobutter, Palmkernöl, Sojaöl, Sonnenblumenöl, Lavaerde, Achiote, Titandioxid, Wasser

## Agua de Salinas

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=73&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=73&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)



Eine Gesichtsseife mit Sole aus Salinas (Ecuador). 20 % rohes Avocadoöl, Lanolin, Algen und Seide sind die besonders pflegenden Wirkstoffe.

**Inhaltsstoffe**: verseiftes Palmkernöl, Avocadoöl, Olivenöl, Lanolin, Rizinusöl, Sole, Seide, Algen, Matico

## Vino Tinto deluxe

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=74&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=74&osCsid=9e97221c40f3743dded91d0ba2f61dca)



25 % Rotwein ist in dieser handgemachten Seife enthalten! Seide sorgt fuer Pflege und „seidigen“ Schaum. Die erste Seife dieses Jahr mit richtigem Weihnachtsduft!

**Inhaltsstoffe:** verseiftes Palmöl, Palmkernöl, Olivenöl, Rapsöl, Mandelöl, Sojaöl, Sonnenblumenöl, Bienenwachs gelb, Rotwein, Parfumoel, aetherisches Fichtennadeloel, Zimtoel, Parfumoel Mandel

Im Shop von SOAPATRA (<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>) finden Sie alle handgemachten Seifen und Naturkosmetikprodukte, die zum Verkauf bereit sind.

Um die Seifen auch riechen und betasten zu koennen, besuchen Sie mich bitte samstags von 9 Uhr bis 13 Uhr am Biomarkt in Tumbaco /Quito. Hier ist eine genaue Beschreibung, wie Sie hinkommen:

<http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html> )

Wenn Sie noch Fragen haben, genuegt ein e-mail an mich: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

---

Ich stelle die Seifen handwerklich her. Aus einer Form kommen 18 Stueck Seife von ca. 100 g heraus. Jedes Stueck ist einmalig und anders als die anderen. Ich wiederhole nur wenige Rezepte.

---

### Zum Schluss ein Dusch-Witz:

Zwei Verrueckte treffen sich unter der Dusche. Sagt der eine zum andern:  
„Warum hast du deinen Regenschirm aufgespannt?“

Antwortet der andere: „Weil ich mein Handtuch vergessen habe!“

### Wollen Sie die Loesung der Frage am Anfang des Soap-letters wissen? Hier ist sie:

- **Aetherische Oele** sind natuerliche, fluechtige Substanzen in Pflanzen. Sie koennen durch Auspressen, Destillation oder Extraktion mit Hilfe von Loesungsmitteln gewonnen werden. Aetherische Oele haben einen starken, typischen Geruch und werden auch in der Aromatherapie therapeutisch verwendet. [http://soapatra.gareis.info/aceites\\_esenciales.html.html](http://soapatra.gareis.info/aceites_esenciales.html.html)

Handgemachte Seifen mit aetherischen Oelen finden Sie hier:  
[http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21\\_24&sort=2a&language=es](http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21_24&sort=2a&language=es)

- **Parfumoele** sind Aromen, die im Laboratorium hergestellt werden. Sie werden fuer Lebensmittel und Kosmetika verwendet. Die Auswahl an Parfumoeelen ist viel groesser, als die an aetherischen Oelen, da die Pflanzen mit aetherischen Oelen begrenzt sind. Allerdings haben Parfumoele keinerlei Heilwirkung.

Handgemachte Seifen mit Parfumoeel:  
[http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21\\_27&sort=2a&language=es](http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?cPath=21_27&sort=2a&language=es)

**Ich wuensche Ihnen einen wunderschoenen Tag!**



Dra. Annelie Gareis  
Tumbaco, Quito  
Tel: 02 2370 779  
[aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)  
[www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)

