

SOAP-LETTER NOVEMBER 2009

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseifen

www.soapatra.comwww.jabonesnaturales.de.vu<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

e-mail: aggareis@yahoo.de**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt

INHALT

- **Weihnachtsmaerkte**
- **Escuela Viajera**
- **Video ueber handgemachte Seifen (englisch)**
- **Dulce Amor**
- **Aromatherapie**
- **Die neuen Seifen**



Liebe Freunde handgemachter Naturseifen!

November – jetzt beginnt fuer uns Seifensiederinnen die Zeit des Verkaufs der Seifen, die in den letzten Monaten hergestellt wurden. Das bedeutet fuer Sie, dass Sie von jetzt an bis Weihnachten immer wieder einmal die Gelegenheit haben werden, handgemachte Weihnachtsseifen zu bekommen.

Wobei ich als „Weihnachtsseifen“ eben alle Seifen bezeichne, die fuer diese Zeit gemacht wurden. Nicht alle duften nach Zimt und Weihnachtsbaum, auch die ganz natuerlichen Seifen – allen voran die Ziegenmilchseifen – gibt es im Angebot.

Moeglicherweise finden Sie ein bisschen mehr Luxus in den Seifen, die zu Jahresende angeboten werden: viele Seifen mit Seide, Milch und Honig, aber

auch aetherischen Oelen, sind dabei. Suchen Sie aus! Auf folgenden Maerkten werden Sie Gelegenheit haben, an unseren Seifen, Koerperoelen und aetherischen Oelen zu schnuppern:

- Samstag, 14. November, 10 – 19 Uhr: Bazar de las Naciones, im Centro de Exposiciones in Quito, Eingang von der Av. Amazonas .
- Samstag, 28. November, 10 – 16 Uhr: Bazar der Damas Alemanas, am Gelaende der detuschsprachigen Katholischen Kirche, Eloy Alfaro y Rio Coca, gegenueber vom Supermaxi.
- Jeden Samstag (mit Ausnahme dieser beiden oben genannten Termine) sind wir wie immer von 9 – 13 Uhr am Biomarkt in Tumbaco. An den beiden Samstagen, wo wir nicht persoendlich dort sein koennen, ist es moeglich, Seifen und Pflegeoele bei Alexandra Viteri (die Dame, die die tollen vegetarischen Produkte verkauft!) am Biomarkt zu bekommen. Alexandra hat sich angeboten, das fuer unsere Kunden zu machen. Vielen Dank!
- **NEU!** Ab 20. November bieten wir unsere Seifen jetzt auch in Quito an: In der Buchhandlung „Libros para el Alma“ koennen Sie uns jetzt jeden Freitag von 10 – 14 Uhr finden! Wir haben uns gedacht, dass handgemachte Seifen und gute Buecher gut zusammen passen. Beide sind eine Wohltat fuer die Seele!
Ort: 9 de Octubre N21-54 y Robles, in Quito. Tel: 2559 996
<http://www.piedra-filosofal.com/>

Da es immer wieder viele Neuigkeiten bei uns gibt, habe ich einen Blog eingerichtet, um aktuell berichten zu koennen.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Und das Wichtigste: **Ihr** koennt dabei auch ein Woertchen in Form von Kommentaren mitreden! Also los – egal ob in deutsch oder spanisch – ich freue mich auf eure Kommentare und Anregungen!

Escuela Viajera

Im Oktober haben uns acht Kinder und 2 Lehrerinnen der „Escuela Viajera“ – einer Alternativschule in Tumbaco – besucht. Diese acht Kinder haben mit mir

eine Kaffeeseife mit Joghurt gemacht und nebenbei einiges ueber Seifensieden, Zutaten und Duefte erfahren.

Ich denke, es hat allen Spass gemacht. Und das ist die Seife, die dabei entstanden ist:

http://i542.photobucket.com/albums/gg435/aggareis/Annelies%20Seifenseite/IMG_5581.jpg

Die Kinder „bei der Arbeit“ koennen Sie hier bewundern:

<http://s542.photobucket.com/albums/gg435/aggareis/Annelies%20Seifenseite/>

Video ueber handgemachte Seifen

Vielleicht gefaellt Ihnen ja dieses Video, das ich bei You Tube gefunden habe:

<http://www.youtube.com/watch?v=sTZeUUFLrIw>

Ich finde es ganz originell und als guten Einstieg in die Welt des Seifensiedens geeignet. Allerdings ist es in Englisch. Auch die weiterfuehrenden Links fuehren auf Seifensiederseiten aus den USA.

Ja, ja, auch dort haben die Menschen die Vorteile der handgesiedeten Seifen entdeckt.

Neu im November! Dulce Amor



Pflegeoel mit Patchouli

Fuer alle Liebhaber/innen von Patchouli!

Das Pflegeoel enthaelt an aetherischen Oelen nicht nur Patchouli, sondern auch Litsea cubeba, Lavendel und Rosenholz. Wenn Sie Ihren Koerper damit sanft massieren, bemerken Siesofort den entspannenden Effekt von Patchouli. Gleichzeitig wirken die Oele antiseptisch, entzuendungshemmend, ausgleichend, stressloesend und aphrodisierend.

Das Basisoel besteht aus unraffiniertem Avocadooel mit seiner ganzen, tollen Pflegewirkung. Fuer jeden Hauttyp geeignet, besonders aber fuer Leute mit trockener und viel beanspruchter Haut – so zum Beispiel fuer schwangere Frauen zur Verhinderung von Schwangerschaftsstreifen.

Aromatherapie

Vier unterschiedliche aetherische Oele kann ich jetzt in Ecuador zum Verkauf anbieten. Ich verkaufe sie in Flaeschchen zu 10 ml. Hier sind sie:

- *Litsea cubeba*: kommt aus China und wird dort "May Chang" genannt. Es handelt sich um einen Strauch mit gelben Blueten. Das aetherische Oel

wirkt beruhigend, stressloesend, gegen fettige Haut und Akne.

- *Lavandula officinalis* (Lavendel): unser Oel kommt aus Frankreich. Es wirkt antiseptisch, gegen Hautbeschwerden, beruhigend, erfrischend und entzuendungshemmend .
- *Bursera graveolens* (Rosenholz - Palosanto): wird an der Kueste Ecuadors hergestellt. Der Hersteller verspricht, dass er keine Baeume dafuer faellt! Die Wirkungen von Rosenholz sind vielfaeltig: ausgleichend, gegen Depressionen, belebt den Geist, gegen Kopfschmerzen, Gelenksschmerzen, Allergien, Husten, Asthma und sogar zur Vorbeugung gegen Krebs wird es empfohlen.

Pinus sibirica: das aetherische Oel kommt aus Sibirein und verbreitet einen typischen Weihnachtsduft. Es hilft vor allem bei Erkaeltungen und Muskelschmerzen, wird aber auch gut gegen Stress und koerperliche und geistige Ermuedungserscheinungen.

Die neuen Seifen

Noch ohne die richtig „weihnachtlichen“ Seifen – eine kleine Ueberraschung muss doch auch noch fuer die Weihnachtsmaerkte bleiben, oder?

Vilcabamba

Eine Seife mit Kaffee und "Horchata" – einem typischen Kraeutertee aus der Region um Vilcabamba. Fuer Menschen, die gern 100 Jahre und laenger leben moechten!

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=76&language=de&osCsid=78c48504886f9f227dc0c68b6bc7b696

Cleo Navidad deluxe

Fuer alle Freunde des Luxus (jetzt habe ich doch eine Weihnachtsseife dabei!): mit echter Seide, Ziegenmilch, Hafermehl und Honig.

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=77&osCsid=78c48504886f9f227dc0c68b6bc7b696

Bandera de Austria

Ja, am 26 Oktober war Oesterreichischer Nationalfeiertag! Also habe ich eine Seife mit guter Pflegewirkung fuer alle Freunde Oesterreichs erfunden!

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=78&osCsid=78c48504886f9f227dc0c68b6bc7b696

Avocado Mystery

Was ist so geheimnisvoll an dieser Seife? Der Duft der aetherischen Oele? Das Aussehen? Auf jeden Fall ist es eine Seife mit Avocado und Mangobutter.

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=83&osCsid=78c48504886f9f227dc0c68b6bc7b696

Sal y Mar deluxe

Eine feine Gesichtsseife mit 50% Meersalz und viel echter Seide. Pflegt hervorragend!

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=84&osCsid=78c48504886f9f227dc0c68b6bc7b696

Im Shop von SOAPATRA (<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>) finden Sie alle handgemachten Seifen und Naturkosmetikprodukte, die zum Verkauf bereit sind.

Wenn Sie noch Fragen haben, genuegt ein e-mail an mich: aggareis@yahoo.de

Ich stelle die Seifen handwerklich her. Aus einer Form kommen 18 Stueck Seife von ca. 100 g heraus. Jedes Stueck ist einmalig und anders als die anderen. Ich wiederhole nur wenige Rezepte.

Ich wuensche Ihnen einen schoenen November!

Ihre

Annelie Gareis

