

## SOAP-LETTER DEZEMBER 2009

**SOAPATRA**

Handgemachte Naturseifen

[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)[www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Verantwortlich fuer den Inhalt des Soap-letters:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 Celular: 084 413 501

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)**Dieser Soap-letter ist fuer:**

- Personen, die sich fuer Gesundheit und natuerliche Kosmetik interessieren
- Personen, die eine schlechte Erfahrung mit industriell hergestellten Seifen und Fluessigseifen gemacht haben
- Personen, die **alle** Inhaltsstoffe der Produkte kennen moechten, die sie an ihre Haut lassen
- Personen, die mehr Abwechslung im Badezimmer lieben
- Personen mit sehr empfindlicher Haut und Hautproblemen wie Neurodermitis, Akne usw.
- **Und fuer alle, die dem Seifensieden und handgemachten Seifen hoffnungslos verfallen sind!**

---

Der Soap-Letter wird ausschliesslich an Menschen verschickt, die ihn abonniert haben.

Abmelden geht ganz einfach und zuverlaessig: ein Mail an mich mit dem Hinweis „nein danke“ genuegt.

---

## INHALT

- **Liebe Seifenfreunde**
- **Der Name „Soapatra“**
- **Was tun mit industriellen Seifen?**
- **Green Stop**
- **Endlich Nichtraucher!**
- **Seifen, die ich fuer Weihnachten empfehlen kann**



## **Liebe Freunde handgemachter Naturseifen!**

Dieser Soap-letter kommt ein bisschen fueher als gewohnt. Der Grund liegt auf der Hand: Weihnachten! Wir wollen ja nicht in unnoetigen Stress verfallen, nicht wahr?

Fuer Leute, die sich nicht gern in den Weihnachtsrummel werfen, aber doch gern schoene Geschenke verschenken:

Es besteht die Moeglichkeit, meine Seifen auch per Internet (<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=de&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51>) auszusuchen und zu bestellen. Wenn ihr persoenliche Beratung wollt, genuegt ein e-mail an mich oder ein Anruf. Meine Favoriten fuer Weihnachen findet ihr unten.

Wie Ihr dann zu den Seifen kommt? Ganz einfach: in Quito, Cumbayá und Tumbaco stellen wir gerne zu und sonst geht das hervorragend mit Servientrega. Also, vielleicht ist das ja eine Idee?

Da es immer wieder viele Neuigkeiten bei uns gibt, habe ich einen Blog eingerichtet, um aktuell berichten zu koennen.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

---

## Der Name "Soapatra"

Oft werde ich gefragt, woher der Name „Soapatra“ kommt. Also werde ich das hier einmal beantworten:

Als wir ueber einen Namen nachdachten, hatte ich mir „Kleopatra“ ausgesucht. Vor allen deshalb, weil die aegyptische Koenigin Kleopatra in Ziegenmilch gebadet hat und viele meiner Seifen mit Ziegenmilch gemacht sind.

Nur leider – wie ihr euch vielleicht vorstellen koennt – existiert der Name schon fuer eine ganze Reihe an kosmetischen Produkten. Also mussten wir weiter nachdenken. Und eines Tages beim Abendessen kam dann meinem Sohn Julian die zuendende Idee: warum nicht eine Kombination aus dem Produkt, das wir verkaufen („soap“) und dem Namen „Kleopatra“ machen? Und das wurde es dann auch: „Soapatra“!

Uebrigens: diejenigen Seifen von Soapatra , die Ziegenmilch enthalten, haben alle das Wort „Cleo“ im Namen. Die bekannteste ist wohl „Cleo Verde“ mit 32% rohem Avocadoelanteil. Deshalb der Name „verde“, also „gruen“ – denn rohes Avocadoel ist leicht dunkelgruen.

Fuer Weihnachten haben wir uns „Cleo Navidad“ ausgedacht (Navidad = Weihnachten). Eine besondere Luxusseife mit Ziegenmilch, die auch Seide, Aloe Vera und Honig enthaelt.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?products\\_id=77&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?products_id=77&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

---

## Was tun mit industriellen Seifen?

Die gute Nachricht: in letzter Zeit habe ich viele Menschen von den Vorteilen handgemachter Seifen ueberzeugen koennen und sie haben auch die eine oder andere Seife von mir gekauft. Darueber freue ich mich sehr!

Allerdings: manchmal hoere ich, dass die stolzen Seifenbesitzer noch kein Urteil ueber die neu erworbene Seife abgeben koennen, weil sie noch die alten industriellen Seifen "aufbrauchen" muessen. Dafuer habe ich viel Verstaendnis, ich werfe selbst auch nicht gerne Dinge weg.

Aber: die pflegenden Eigenschaften der handgesiedeten Seifen koennen sich nur entfalten, wenn man sie auch benutzt! Also muessen die alten Seifen weg!  
Wie?

Vielleicht so:

<http://www.youtube.com/watch?v=7IAOOwMNodA>

<http://www.youtube.com/watch?v=h1YtQzNqAiY&feature=fvsrc>

---

## Neu! Green Stop



Natuerliches Mueckenschutzmittel

Wir haben hier in der Wiese schreckliche Plagegeister – kleine schwarze Muecken, die lang juckende Stiche verursachen.

Also habe ich ein Mueckenschutzmittel (ein Mittel das **vor** Muecken schuetzt, nicht das Muecken schuetzt), entworfen. Es besteht aus rohem Avodadoel (das alleine schon von Insekten gemieden wird) und einer Mischung aus 5 verschiedenen aetherischen Oelen. Bis jetzt sind alle, die es ausprobiert haben, zufrieden damit. Ob es genauso stark wirkt, wie die chemischen Produkte, weiss ich zwar nicht, aber die Anwendung ist mit Sicherheit gesuender. Das Avocadoel pflegt die Haut und die aetherischen Oele beugen nicht nur Stichen vor, sondern heilen und lindern auch schon Vorhandene. Und das Beste: es kann auch von Kindern unbedenklich angewendet werden, sogar im Gesicht.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=30&products\\_id=86&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=30&products_id=86&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

---

## Endlich Nichtraucher!

So heisst ein Buch von Allen Carr. Mit Hilfe dieses Buches oder auch Kursen koennen Raucher endlich zu Nichtrauchern werden, mit allen Vorteilen, die das Leben ohne Tabakrauch bietet.

Warum ich das hier schreibe? Weil schoene Haut mit gesunder Haut und Gesundheit mit Schoenheit zusammenhaengt. Dafuer ist nicht nur gesunde Ernaehrung ([http://www.soapatra.com/Salud\\_y\\_Belleza.html](http://www.soapatra.com/Salud_y_Belleza.html)) und natuerliche Pflege verantwortlich, sondern auch Bewegung und das Vermeiden von Giftstoffen (so gut es geht).

Ihr kennt das alles. Alle Giftstoffe zu vermeiden wird nicht immer moeglich sein, aber Nichtraucher zu werden ist heute ganz einfach, auch hier in Ecuador:

<http://www.easywayecuador.com/index.htm>

---

## Seifen, die ich fuer Weihnachten empfehlen kann

Seidenseifen, Seifen mit aetherischen Oelen – und alle aus feinen, teilweise unraffinierten Oelen hergestellt – ein bisschen Luxus fuer Weihnachten haben wir uns doch verdient, oder?

## Blue Lavender



8 % Lanolin und echte Seide machen die Haut geschmeidig und schuetzen sie vor Austrocknung und vorzeitiger Alterung. Das aeatherische Lavendeloel wirkt entspannend und gibt gleichzeitig Kraefte fuer die vielfaeltigen Aufgaben, die in der Weihnachtszeit auf uns warten.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=85&language=de&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=85&language=de&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

## Joy of the Sea



50% Meersalz und Meeresalgen machen diese Salzseife zu einer richtigen Meereseife fuer die Gesichtspflege. Unraffiniertes Avocadoel und Lanolin verhindern das Austrocknen der Haut auch jetzt im Winter und hinterlassen ein wunderbar geschmeidiges Gefuehl.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=87&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=87&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

## Christmas Dream Deluxe



Eine Weihnachtsseidenseife! Zusätzlich habe ich auch noch Babypuder (Talkum) in die Seife gegeben. Das bewirkt ein noch angenehmeres Waschgefühl. Der Kakao verhindert – gemeinsam mit der Seide – effektiv ein Austrocknen der Haut. Der enthaltenen Honig reinigt die Haut und macht sie noch geschmeidiger. Duft nach Mandeln und Zimt.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=88&language=es&osCsid=811ab24a951eb9ee03c36aed098ccfd](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=88&language=es&osCsid=811ab24a951eb9ee03c36aed098ccfd)

## Magic Gold



Schon wieder Seide – ein Luxus, der zu Weihnachten einfach sein muss. Tussahseide, Lanolin und Bienenwachs sorgen fuer die richtige Pflege der Haut im Winter! Die ersten beiden fuehren der Haut Feuchtigkeit zu und das Bienenwachs bildet eine sanfte Schutzschicht auf der Haut. Angenehmer Weihnachtsduft von aetherischen Oelen.

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=90&language=es&osCsid=811ab24a951eb9ee03c36aed098ccfd](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=90&language=es&osCsid=811ab24a951eb9ee03c36aed098ccfd)

## Shaving Deluxe



Maenner, die sich nass rasieren, wissen, was sie suchen: eine Rasierseife, die die Haut gut auf die Rasur vorbereitet und gleichzeitig pflegt. Diese Ansprueche erreicht "Shaving Deluxe" mit einer Kombination aus feinen Oelen, Aloe Vera, Honig, Milchproteinen und Seide. Und zusaetzlich sorgt sie auch fuer Wohlbefinden durch den Duft ihrer aetherischen Oele!

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21\\_26&products\\_id=91&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21_26&products_id=91&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

## Cappuccino



Aus starkem ecuadorianischen Kaffee hergestellt. Was bewirkt der Kaffee? Das Kaffeepulver hat einen angenehmen Peelingeffekt (dafuer sind auch geriebene Orangenschalen enthalten) und sorgt fuer eine sanfte Reinigung der Haut. Kaffee ist dafuer bekannt, dass er auf natuerliche Weise Gerueche entfernen kann. Also die perfekte Seife, um nach dem Zubereiten der Weihnachtsleckereien in der Kueche wieder frisch zu werden. Zur Extrapflege habe ich einen Schuss Joghurt hineingegeben!

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=92&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=92&osCsid=18eca34102e4bd446535576893ad6f51)

---

Ich stelle die Seifen handwerklich her. Aus einer Form kommen 18 Stueck Seife von ca. 100 g heraus. Jedes Stueck ist einmalig und anders als die anderen. Ich wiederhole nur wenige Rezepte.

---

Im Shop von Soapatra (<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>) finden Sie alle handgemachten Seifen und Naturkosmetikprodukte, die zum Verkauf bereit sind.

Jeden Samstag verkaufen wir unsere Seifen und Kosmetikprodukte von 9 Uhr bis 11 Uhr vormittags am Biomarkt in Tumbaco. Ich freue mich, wenn ihr uns besucht!

**Am Samstag, den 2. Januar 2010 bleibt der Biomarkt geschlossen!**

Wenn Ihr noch Fragen habt, genuegt ein e-mail an mich: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

**Ich wuensche Euch allen eine schoene Adventszeit, ein schoenes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!**

**Herzlichst,**

**Eure**

**Annelie Gareis**

Dr. Annelie Gareis  
Tumbaco, Quito, Ecuador  
Tel: 2370 779  
e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

