

**SOAPLETTER**  
**Julio 2009**



**SOAPATRA**

Jabones Naturales Hechos a Mano

[www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com>

Responsable para el contenido del SOAPLETTER:

Dra. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

**Para quien es el SOAPLETTER:**

Este SOAPLETTER es para

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que usan en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.

**¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!**

---

Si estás en mi lista del SOAPLETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si – por alguna razón – ya no quieres recibir más el SOAPLETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta: "NO GRACIAS".

---

**¿Quieres experimentar una piel más suave después de la ducha?**

En Europa de moda y ahora también en Ecuador: jabones naturales hechos a mano.



Mas fotos puedes encontrar en: [www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)

Mas información en: <http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com>

---

**Aquí te presento los jabones que hice en mayo y junio. ¡Están listas para el uso! Si tienes más preguntas, me puedes mandar un e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)**

## **KRAEUTER – LIMONENSEIFE** (Jabón de hierbas y limón)



Ingredientes: aceites saponificados de oliva, palma, palmiste, aguacate, canola, ricino, manteca de cacao, agua. Hierbas: cedrón, tomillo, orégano, salvia, petit grain (las flores y frutas pequeñas del limón), achiote. Aceites esenciales: limón, eucalipto aromático, petit grain.

Este jabón tiene una fragancia bonita y fresca. Los aceites esenciales pueden tener efectos medicinales como: desinfectante natural, antiinflamatorio, descongestionante, activo contra el dolor de cabeza, suave repelente.

<b>precio:</b> 5,5 USD	<b>pedidos:</b> e-mail: <a href="mailto:aggareis@yahoo.de">aggareis@yahoo.de</a> Tel: 02 2370 779
------------------------	--

## FUSSRUBBELSEIFE (Jabón para pies)



**Ingredientes:** aceites saponificados de palma, almendra, canola, soya, ricino, palmiste y manteca de cacao, cera de abeja, agua, azúcar, higos, cáscara de naranja, corteza de Chuchuguazo, arena del mar (¡ecuatoriano!).

Este jabón es para los amantes de un fuerte "peeling" (exfoliante). Es ideal para los pies y rodillas. La parte blanca es la que hace el "peeling", la otra parte es suave con el efecto de la corteza de Chuchuguazo (coayudante en el tratamiento de traumatismo y procesos inflamatorios).

<b>precio:</b> 4,5 USD	<b>pedidos:</b> e-mail: <a href="mailto:aggareis@yahoo.de">aggareis@yahoo.de</a> Tel: 02 2370 779
------------------------	--

# KAROTTENSEIFE

## (Jabón de Zanahoria)



Ingredientes: aceites saponificados de palmiste, aguacate, canola, palma, manteca de cacao, lanolina, zanahorias, avena, aceites esenciales de Ylang Ylang, lavanda y geranio.

Los efectos de los aceites esenciales: ayuda en la presión alta, relajante, antiséptico. Se dice que Ylang Ylang es

un afrodisiaco natural. No se, si es cierto.

El jabón de zanahorias tiene mucha espuma y es hidratante. Con su lanolina suaviza y regenera las pieles secas. Su aroma convierte tu cuarto de baño en un paraíso floral.

**precio:** 5,5 USD

**pedidos:** e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
Tel: 02 2370 779

# CHILESEIFE

## (JABÓN DE CHILE)



Ingredientes: aceites saponificados de palmiste, canola, oliva, palma, almendra, lanolina, hierbas diferentes de Chile, tierra de diferentes partes de Chile.

Este jabón hice para mi amiga Malú después de un viaje a Chile en abril. Contiene diferentes tierras (también del desierto) de Chile y diferentes hierbas. NO contiene aceites de perfume NI aceites esenciales. Tiene una fragancia natural pero muy suave de las hierbas usadas (Sipo).

**precio:** 4,5 USD

**pedidos:** e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
Tel: 02 2370 779

## **GRUENE ZIEGENMILCHSEIFE** (JABÓN CON LECHE DE CABRA)



Ingredientes: aceites saponificados de aguacate, palmiste, oliva, manteca de cacao, palma, leche de cabra, hierbas de menta, avena

Los jabones con leche de cabra tienen una espuma cremosa que te va a gustar. Este jabón contiene también mucho aceite de aguacate. Es para personas con piel delicada. Muchas personas que no toleran cosméticos y jabones comerciales están felices con el jabón con leche de cabra. Por eso no contiene fragancias ni aceites esenciales y sale – a pesar de su alta calidad – muy económica.

**precio:** 4,5 USD

**pedidos:** e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
Tel: 02 2370 779

---

Yo hago los jabones de manera artesanal. De una barra de jabón salen 18 pedazos de aproximadamente 100 g (fresco). Cada pedazo es individual y no repito la misma receta para segunda vez.

---

**La oferta del verano:** Tu pides un jabón de tu selección (puede ser cualquiera – también de la pagina web: [www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu) ) hasta el 31 de agosto, y nosotros te regalamos una “jabonera” de Loofah. Ideal, para que el agua se drene del jabón. ¡Así tus valiosos jabones naturales hechos a mano duraran más!

---



**pedidos:** e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
Tel: 02 2370 779

---

En esta pagina puedes encontrar fotos sobre el proceso de **saponificación**, una descripción de los **aceites** de que están hechos mis jabones y muchas cosas interesantes mas:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

---

**Quiero saber tu opinión sobre los baños con leche y miel:**

### **Cleopatra y su Belleza**

Una de las historias más cautivantes es la de Cleopatra y su belleza, que por cierto es un icono de mujer que la historia y el tiempo quisieron perpetuar. Sus secretos de belleza han trascendido siglos para llegar hasta nosotras en una nave se misterio, magnetismo y hermosura cautivante como así también su impronta más extravagante.

¿Quien alguna vez no ha escuchado sobre los baños de leche que tomaba la mítica reina de Egipto para potenciar su belleza. El baño se prepara con leche tibia y miel, podrás agregarle a tu gusto algunas gotitas de aceite esencial de hierbas o flores. Si no deseas invertir tanta cantidad de leche para hacer una inmersión, la opción es realizarlo con una esponja suave embebida en el preparado de leche y miel pasándola por todo el cuerpo.

Es propicio dos o tres veces a la semana el baño para que puedas ver los cambios en tu piel.

Tanto la leche como la miel proporcionan grandes cantidades de nutrientes e hidratación a tu piel.

Proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales y calcio el cual se está utilizando en las últimas formulaciones de cremas anti-envejecimiento te son proporcionados en este baño de lujo.

El suave masaje de la esponja embebida en leche y miel hará que se eliminen las células muertas, que se hidrate profundamente la dermis y volviendo tu piel más suave y luminosa.

La miel y la leche han sido usadas varios siglos atrás por los egipcios, los griegos y los indios nativos, ya que contienen propiedades suavizantes, antiinflamatorias, cicatrizantes y antioxidantes.

**¿Cual es tu opinión sobre los baños con miel y leche y sobre la cosmética natural? ¿Tomarías un baño solo con ingredientes naturales sin las burbujas de la cosmética industrial? ¡Me interesa tu opinión! Escríbeme un [e-mail](#) y en el próximo SOAPLETTER les puedo informar sobre el resultado de la encuesta.**

**¡Te deseo un lindísimo día!**



Dra. Annelie Gareis  
Tumbaco, Quito  
Tel: 02 2370 779  
e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)  
[www.jabonesnaturales.de.vu](http://www.jabonesnaturales.de.vu)

