

<p>SOAP - LETTER agosto 2009</p>	 <p>SOAPATRA Jabones Naturales Hechos a Mano www.jabonesnaturales.de.vu http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com</p>
---	---

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dra. Annelie Gareis
Tumbaco, Quito, Ecuador
Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501
e-mail: aggareis@yahoo.de

Para quien es el SOAP - LETTER:

Este SOAP - LETTER es para

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que usan en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.

¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si, - por alguna razón -, ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

"NO GRACIAS"

ÍNDICE

- **Un experimento con jabones**
- **Presentación de lo nuevos jabones**
 - Green Milk
 - Good Morning Soap
 - Drachenblut
 - Gentle Feeling
- **¿Dónde puedo comprar tus jabones?**
- **Para hombres: el arte del afeitado**
- **¿Que son aceites esenciales?**

¿Estás lista para ver un experimento con diferentes jabones?

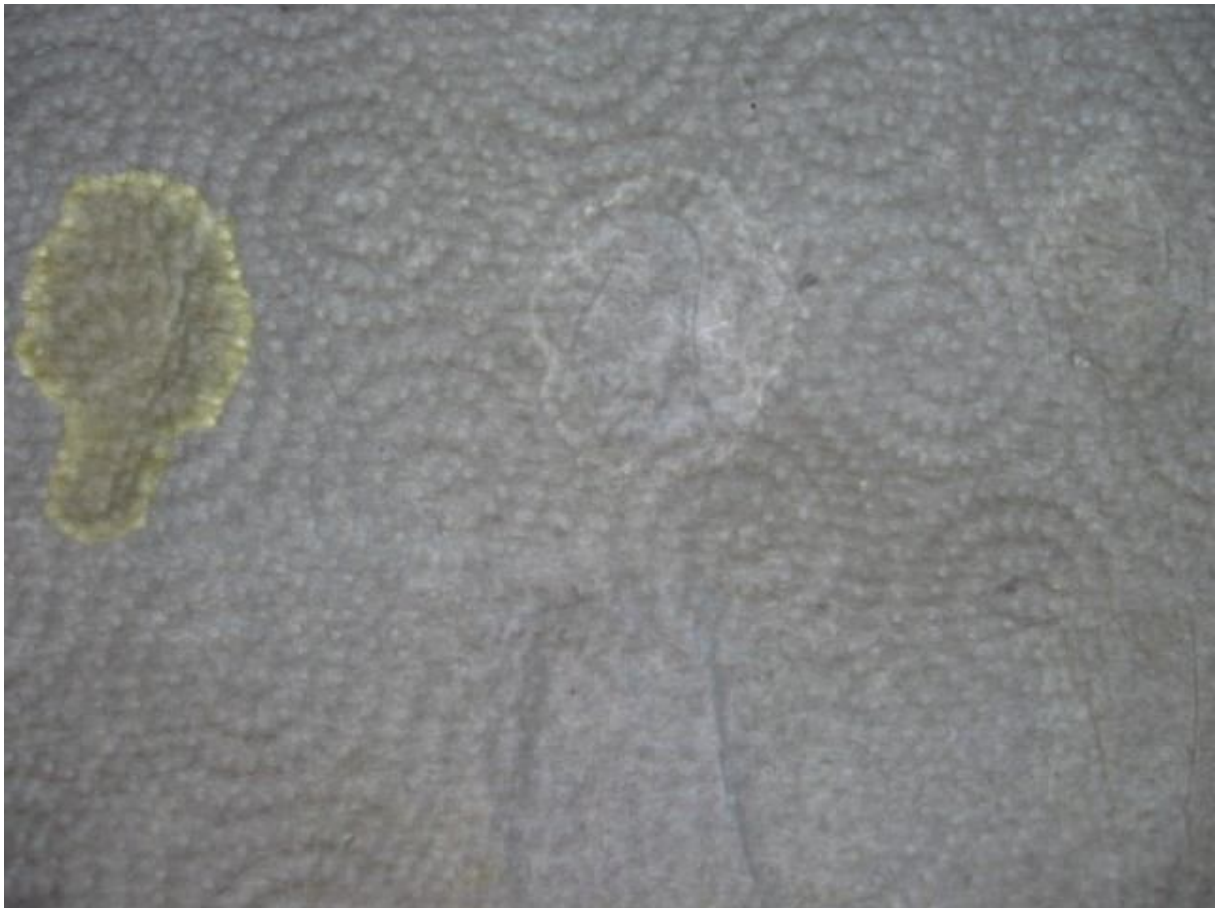
Aquí está:

EL EXPERIMENTO

En una toalla de cocina se encuentran unas gotas de champú (de un hotel 5 estrellas), una gotas de jabón normal (también de un hotel 5 estrellas) y unas gotas de jabón natural hecho a mano (por casualidad de **SOAPATRA** ;-)



Después de un día vemos lo siguiente:



Cuál de las sustancias mencionadas arriba afecta más al papel? Cual va a irritar más a tu piel?

El jabón natural hecho a mano no ha afectado por nada a la toalla de cocina. Al contrario, se quedó una mancha suave de aceites (en este caso una mezcla de aceites de palma, palmiste, canola, manteca y crema de leche).

Los jabones naturales hechos a mano están hechos de aceites ricos , en la mayoría vegetales. No toda la cantidad de los aceites es saponificada, sino se quedan 6 - 10 % (depende del jabón) de los aceites libres en el jabón listo. Estos aceites y la glicerina natural vas a sentir en tu piel después de tu baño! Sobre el proceso de saponificación y los aceites encuentras más en www.jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com

Aquí te presento los jabones que hice en junio y julio. ¡Están listos para ser disfrutados en la ducha!

Si tienes más preguntas sobre los jabones, me puedes mandar un e-mail: aggareis@yahoo.de

GREEN MILK

(Jabón de salvia, romero y leche)



Me ha gustado de hacer un jabón con hierbas de mi huerto. Esta vez de menta.

La infusión de menta y las hierbas molidas (los puntitos verdes que puedes ver en el jabón) prometen el mejor efecto de la menta. Para poner extra cuidado para la piel hice el jabón con leche y aguacate. Por eso el nombre "green milk".

Ingredientes: aceites saponificados de canola, palma, palmiste, oliva, almendra, manteca de cacao, menta, aguacate, avena, aceites esenciales de eucalipto y palo santo.

Precio (aprox. 100 g): 5,5 USD	pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de Tel: 02 2370 779
---------------------------------------	--

GOOD MORNING SOAP (Jabón con romero y salvia)



Me pregunté como tiene que ser un buen jabón para la mañana. Este jabón puede ser la solución: el romero te despierta, la salvia sirve como desodorante porque regula la transpiración y la consistencia de las hierbas molidas dentro del jabón estimulan la circulación de tu piel, cuando frotes el cuerpo con el jabón.

20 % de los aceites saponificados es aceite de oliva que hace el jabón todavía más rico para tu bienestar. No tiene fragancia, así que puedes poner tu perfume favorito después de la ducha. El aspecto bonito del jabón te pone una sonrisa en tu cara – ¿Existe una mejor manera de comenzar el día?

Ingredientes: aceites saponificados de canola, oliva, manteca de cacao, girasol, palma, palmiste, agua, salvia, romero, dióxido de titanio

precio: 4,5 USD	pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de Tel: 02 2370 779
------------------------	--

DRACHENBLUT

(Jabón con Sangre de Drago)



Viviendo en el Ecuador tenía que aprovechar de los efectos curativos que tienen muchas plantas en la selva. La sangre de drago ayuda a desinfectar heridas y a combatir el herpes simple. Su actividad curativa y cicatrizante es comprobada.*

Más información sobre Sangre de Drago encuentras aquí: <http://ccbolgroup.com/sangre.html>

Para tener todavía más efectos curativos he combinado el Sangre de Drago con Aloe Vera (http://www.quierete.com/la_sabila.php) y Chuchuguazu (Maytenus laevis en <http://www.rain-tree.com/chuchuhuasi.htm>). ¡Si tienes heridas, para cicatrizar no usas otra cosa en la ducha que este jabón!

Ingredientes: aceites saponificados de palma, palmiste, aguacate, oliva, maíz, ricino, soja, manteca de cacao, Sangre de Drago, Aloe Vera, Chuchuguazu (Maytenus laevis), agua

<p>Precio (aprox. 100g) : 4,5 USD</p>	<p>pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de Tel: 02 2370 779</p>
--	--

GENTLE FEELING

(Jabón de afeitado)



Para el cumpleaños de mi esposo Gerhard hice este jabón de afeitado de ricos aceites y lanolina.

Para una espuma sedosa puse una buena cantidad de seda de Tussah. Todo enriquecido con un complejo de aceite esencial de romero, de pino (2 tipos diferentes) cajeput, citronela y litsea cubeba. ¡Que rico huele el jabón

(y mi esposo)! El afeitado resulta en una piel suave, sin irritaciones, ni enrojecimientos y sin sensación de ardor.

Para las mujeres que tienen la costumbre de afeitarse sus piernas (como yo) – les recomiendo este jabón también, porque les va a quedar la piel cuidada, suave y sana después del afeitado. Esto es por el alto contenido de glicerina en el jabón.

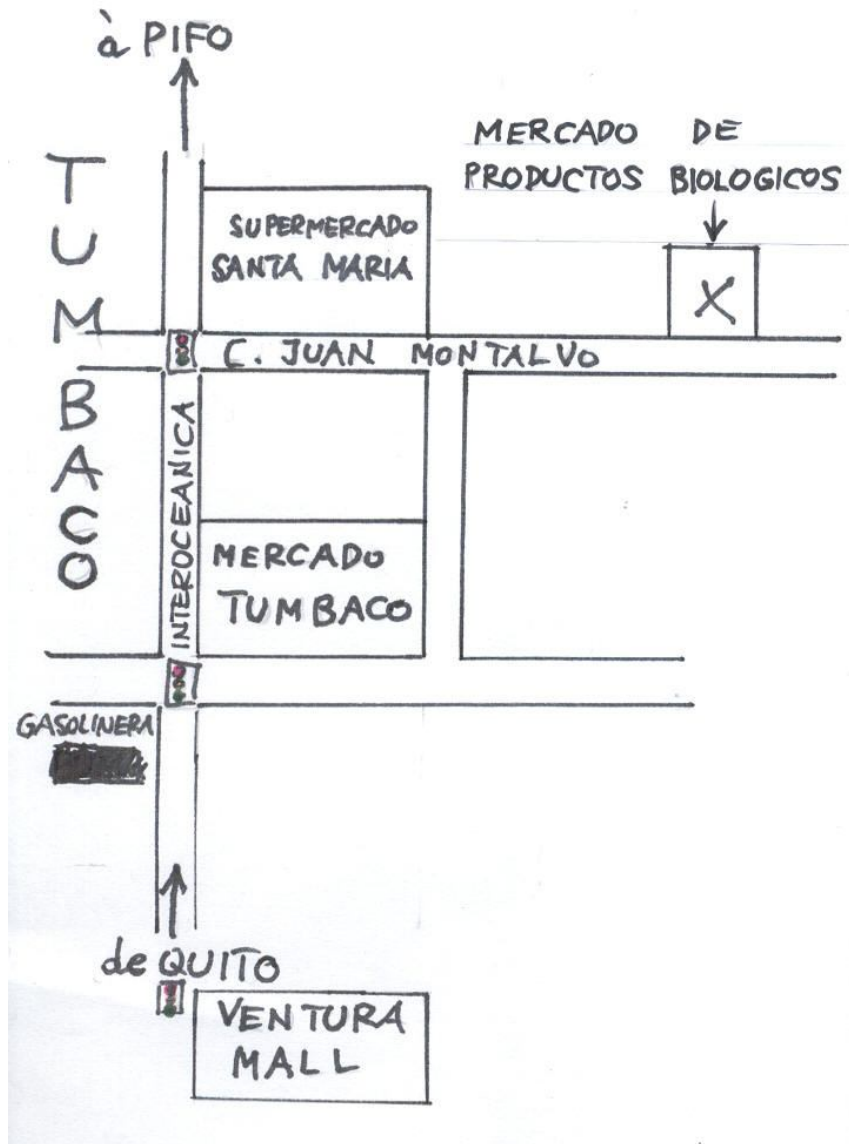
Ingredientes: aceites saponificados de palmiste, ricino, soya, girasol, oliva, lanolina, manteca de cacao, estearina, sábila, kaolina, miel, requesón, glicerina, seda de Tussah, aceites esenciales de romero, pino (Picea abies y Pinus mugo), cajeput, citronela, litsea cubeba

<p>Precio (aprox. 100 g): 6 USD</p>	<p>pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de Tel: 02 2370 779</p>
---	--

Yo hago los jabones de manera artesanal. De un molde de jabón salen 18 pedazos de aproximadamente 100 g (fresco). Cada barra es individual y no repito la misma receta para segunda vez.

¿Dónde puedo comprar tus jabones?

A partir de septiembre 2009 puedes encontrarnos cada sábado, a mi o a mi esposo Gerhard, de 9 a 14 horas en el mercado de productos orgánicos de Tumbaco. Allí puedes sentir, mirar y analizar las muestras de jabones hechos a mano y, naturalmente, comprar las barras de tu preferencia. Así llegas al mercado:



La oferta del verano

(Hasta el 31 de agosto): Tu pides un jabón de tu selección (puede ser cualquiera – también de la pagina web: www.jabonesnaturales.de.vu) hasta el 31 de agosto y nosotros te regalamos una “jabonera” de Loofah. Ideal, para que el agua se drene del jabón. ¡Así tus valiosos jabones naturales hechos a mano duraran más!



pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de

Tel: 02 2370 779



Solo para hombres: El arte del afeitado

El arte del afeitado consiste en mojar la cara con agua caliente y trabajar la barba con la brocha y el jabón hasta crear una espuma densa y copiosa. Se lo crea o no, los pelos de la barba son más duros que el filo de la navaja de afeitar, por lo que el afeitado en seco o casi seco (como el que se realiza con la mayoría de las cremas de afeitar, espumas y geles del mercado) tira de cada pelo de la cara en lugar de deslizarse suavemente sobre la superficie de la cara sin producir irritaciones. La clave de un buen afeitado es mantener la humedad durante todo el proceso.

¿Qué se necesita para un buen afeitado?

El afeitado perfecto tiene 3 ingredientes: una buena afeitadora, una buena brocha de afeitar y un buen jabón de afeitar. Si bien, la brocha de afeitar es el elemento principal.

Una buena brocha de afeitar de tejón es el elemento más importante para conseguir un afeitado perfecto. Si usted no cambia nada de su rutina de afeitado, salvo la incorporación de una brocha de afeitar, se asombrará de lo que mejora el resultado y de lo que puede disfrutar del mismo.

La brocha de afeitar no es como una brocha de pintar paredes. Una buena brocha (las mejores son las de tejón plata) absorben el agua caliente y realizando movimientos circulares sobre la pastilla de jabón se consigue una abundante espuma. La combinación del agua caliente y el jabón, que la brocha bate sobre la cara, produce una espuma de gran espesor, densa y emoliente; este resultado no se puede conseguir aplicando el jabón o la espuma con los dedos. Además, la brocha elimina las células muertas de la epidermis, lo que evita que se interpongan entre la navaja y los pelos de la barba, dificultando el afeitado. Finalmente, el movimiento de la brocha levanta los pelos de la barba y los mantiene erguidos, gracias a la densa espuma, lo que favorece el deslizamiento de la navaja sobre la piel. Tras el afeitado, la aplicación de la piedra de alumbre sobre la piel cierra los poros y cualquier microherida que se haya podido producir. El resultado es una piel suave y sana.

¿Quieres leer un blog sobre el arte de afeitarse? Aquí está:

<http://spingera.blogspot.com/2007/02/el-noble-arte-de-afeitarse.html>

¿QUE SON LOS ACEITES ESENCIALES?

Aunque los aceites esenciales llevan el nombre de "aceites", no son aceitosos. Son poco deslizantes por sí solos y se usa una cantidad muy pequeña de aceite esencial para realizar cualquier tipo de tratamiento. Para lograr un efecto de aromaterapia en jabones, en cambio, se necesita mucho más: mínimo 20 g por un kilo de jabón.

Los aceites esenciales son obtenidos generalmente por destilación al vapor de hierbas, flores, frutos, maderas y resinas. Estas esencias naturales y orgánicas tienen cada una sus características esenciales y un único aroma.

¿Cómo se utilizan?

Los aceites esenciales pueden ser usados individualmente o mezclados entre sí para crear tu propia combinación. Hay muchas formas de disfrutar de sus beneficios: con masaje, en el agua del baño, mediante vaporización y/o inhalación, para perfumar habitaciones, a través de compresas, etc. Yo les uso en mis jabones naturales hechos a mano.

Además los aceites esenciales pueden ser usados a muchos niveles -físico, emocional, mental, espiritual- y son ideales en combinación con otras terapias.



¡Te deseo un lindísimo día!



Dra. Annelie Gareis
Tumbaco, Quito
Tel: 02 2370 779
e-mail: aggareis@yahoo.de
www.jabonesnaturales.de.vu

*Bibliografía:

Jones, K. "Review of sangre de drago (Croton lechleri)--a South American tree sap in the treatment of diarrhea, inflammation, insect bites, viral infections, and wounds: traditional uses to clinical research." J. Altern. Complement. Med. 2003 Dec; 9(6): 877-96.

Chen, Z. P., et al. "Studies on the anti-tumour, anti-bacterial, and wound-healing properties of dragon's blood." Planta Med. 1994; 60(6): 541-45.

