

SOAP – LETTER PARA JULIO 2010

**SOAPATRA**

Jabón Natural Hecho a Mano

www.soapatra.com<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: aggareis@yahoo.de

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

Este SOAP - LETTER es para

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que están usando en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.
- **¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!**

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si - por alguna razón - ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

“NO GRACIAS”

ÍNDICE

- Querid@s amig@s...
- Arcilla para la piel
- ¿Quieres aprender de hacer jabón hecho a mano?
- ¿Cuanto tiempo se tarda en madurar el jabón?
- Jabones listos para el uso
 - Verbena Yunnan
 - Vino Tinto 2.0
 - Pachulí – Lavanda
 - Manzanilla – Caléndula
 - Fresh Carrot
- Jabones recién hechos
 - Happy Feet
 - Pachuli Night
 - Huasquila 2.0



Querid@s amig@s de jabón hecho a mano,

Verano – tiempo de vacaciones. Sobre todo los que tienen hijos que van al colegio tienen que aprovechar ese tiempo. ¡Les deseo a tod@s un tiempo feliz y relajante!

Nosotros también vamos estar de **vacaciones desde el 19 de julio hasta el 2 de agosto. Después el biomercado queda cerrado hasta el 21 de agosto. El 28 de agosto nos vemos de nuevo en el mercado de productos orgánicos en Tumbaco.**

Las vacaciones vamos a pasar en el país. Aprovechamos el tiempo para conocer el Ecuador un poquito mas. Espero que encuentre mas ingredientes para mis jabones.

Ecuador es un país tan bonito y rico y quiero usar mas de las cosas buenas que provienen de este país en mis jaboens. No solamente los aceites (como el aceite de aguacate crudo de Mira o la manteca de cacao orgánica), sino también otros ingredientes, como por ejemplo las arcillas diferentes o plantas medicinales. Las arcillas no solo tienen su efecto bueno para la piel, sino también ponen colores naturales al jabón. Esos efectos quiero aprovechar. Más sobre las arcillas pueden ver abajo.

Si quieres comprar jabón des Soapatra en los días de vacaciones, eso es posible en los locales que encuentras al final del Soap-letter.

¿Sabías cuánto tiempo se tarda en madurar jabón hecho a mano? La respuesta encuentras mas abajo.

Arcillas para la piel

Las arcillas se usan comúnmente en tratamientos faciales, pero también son parte de jabones y talcos para el cuerpo. Las arcillas cosméticas vienen en diversidad de colores y por eso se usan como colorantes en jabones naturales hechos a mano. Las arcillas limpian los poros en profundidad y ayudan para piel grasa y con acné. Un jabón que lleva diferentes arcillas de la amazonía ecuatoriana encuentras aquí:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/huasquila.html>

Ricas recetas caseras con arcilla encontré allí:

<http://www.belleza-natural.com/bellezaarcilla.htm>

¿Quieres aprender de hacer jabón hecho a mano?

Hacer jabón artesanal es fácil y divertido hasta adictivo. Tod@s podemos aprender de hacer jabón con ingredientes sanos y naturales. En el internet hay bastante recursos, pero también estoy planeando de hacer un video informativo para el mes de agosto, donde puedes mirar como hago el jabón en mi taller. Existen algunos métodos para hacer el jabón y miles de recetas. Les enseñaré el método de saponificación al frío con una receta fácil. Mientras el video no está listo todavía, pueden mirar

fotos del proceso aquí:

<http://www.soapatra.com/elab.html.html>

una **receta** aquí:

http://www.soapatra.com/recetas_jabones.html.html

el **desmolde del jabón** aquí:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/desmoldar-y-cortar-jabon.html>

y un **forum de jabones y velas** en español aquí:

<http://www.pinsapo.com/modules.php?name=Forums>

¡disfruten!

¿Cuánto tiempo se tarda en madurar el jabón?

Después de elaborar el jabón se necesita un tiempito para que esté bien maduro el jabón. ¿Sabes cuanto tiempo se necesita? ¿Que estimas? Un día? Semanas? Meses? Años?

La respuesta es simple: „depende“. ¿De que depende? Depende del método (sobre todo de la temperatura y de los ingredientes) con que se ha elaborado el jabón. Si hacemos el jabón con el método al calor – es decir si cocinamos el jabón durante el proceso de saponificación – está listo ya el próximo día, cuando se ha enfriado y está sólido.

Con el método al frío tratamos al jabón (¡y sus ingredientes!) con más cuidado. No cocinamos el jabón, pero la reacción del hidróxido de sodio con los aceites calienta el jabón de si mismo para algunas horas. Cuanto tiempo se calienta el jabón depende de muchos factores, como el material del molde, la temperatura ambiental etc.

Cuando esté sólido el jabón después de 24 horas, hay que tener en cuenta que no se puede utilizar directamente si no que necesita un periodo de maduración de por lo menos **4 a 6 semanas** para completar su total saponificación y la inactivación del álcali, que es muy corrosivo.

Por lo tanto podemos concluir que la elaboración del jabón es una cuestión de horas pero **la maduración es cuestión de semanas hasta meses**.

La causticidad del producto irá disminuyendo progresivamente y el jabón estará listo después de estas semanas. Recuerde, que el jabón es como el vino: Cuanto más envejece mejor su calidad. Para ello se coloca el jabón en un lugar fresco, oscuro y seco, apilado con huecos entre ellos para que circule el aire. El aire y el paso del tiempo, hacen que el jabón pierda un elevado porcentaje de

agua y desarrolla sus propiedades deseadas. Para jabón con proteínas de leche (leche de cabra, requesón etc.) recomiendo un mínimo de **8 semanas** de maduración. El jabón de aceite de oliva puro necesita todavía más tiempo: **6 meses hasta un año** para desarrollar una buena espuma.

Jabones de Soapatra listos para el mes de julio

Verbena Yunnan



Huele rico y es relajante

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/verbena-yunnan.html>

Vino Tinto 2.0



Con vino tinto, seda y aceites esenciales – perfecto para celulitis

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=74&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e

Pachulí – Lavanda

(listo para agosto)



¿Tomar una ducha para combatir el dolor de cabeza? ¡Si, es posible!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/jabon-con-patchuli-lavanda-patschuli.html>

Manzanilla – Caléndula



Con flores de manzanilla y caléndula para calmar piel sensible

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/calendula-manzanilla-ringelblume.html>

Fresh Carrot



Con mucha vitamina A para proteger de los rayos solares y aceites esenciales relajantes

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/fresh-carrot-20.html>

Jabones nuevos de Soapatra

Happy Feet



Cuidado para los pies con arena de la playa ecuatoriana y higos molidos

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/happy-feet.html>

Patchuli Night



Con aceite esencial de patchulí (antibiótico y antihongos, ayuda contra el acné, relajante)

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/07/patchuli-night.html>

Huasquila 2.0



Cuidado de la piel con arcillas de la amazonía

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/huasquila.html>

¿Estás buscando un regalo?

Jabones del Ecuador



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/los-jabones-del-ecuador-ecuatorianische.html>

Todos los jabones listos para la venta puedes mirar online en el shop de Soapatra

<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>

Pedir es fácil: mandar un e-mail (aggareis@yahoo.de) o llamar por teléfono (005932 2370 779, llamadas gratis con skype: soapatra – Annelie Gareis).

Los locales de venta encuentras más abajo.

En los alrededores de Quito podemos entregar personalmente. Al resto del mundo mandamos por correo.

¿Tienes preguntas sobre jabón hecho a mano o sus ingredientes? Me puedes mandar un e-mail (aggareis@yahoo.de). También existe la posibilidad de visitar mi blog donde tienes la oportunidad de dejar comentarios.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Quiero compartir con ustedes una locura que encontré en el internet. Está en inglés y se trata de que los médicos han encontrado una nueva „enfermedad mental“ – la „**enfermedad**“ de **comer sano (!!!!)**.

Healthy Food Disorder

http://www.naturalnews.com/029098_orthorexia_mental_disorder.html

¡Les deseo a tod@s felices semanas de verano y buenas, ricas y sanas comidas todos los días!

Cordiales saludos

Annelie Gareis

Annelie Gareis

Tumbaco, Quito

Tel: 2370 779

e-mail: aggareis@yahoo.de

Locales de Venta:

Quito

Librería para el Alma

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas

Telf: 2559 996

www.piedra-filosofal.com

Centro Vivencial Raiz

Polonia N31-81 y Vancouver

Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253

e-mail: raizluz@uio.satnet.net

Artesanías Latinoamericana

Av. Amazonas y Robles

Dr.

e-mail: sraflordemanabi_ec08@yahoo.es

Cumbayá

Camari Cumbayá

Chimborazo y Garcia Moreno, en los bajos del Hotel Cumbayá

todos los días de 9:00 a 18:00 horas

Telf: (02) 2 809 513

Tumbaco

SPA en el Ventura Mall

Ventura Mall, 3er piso, Tumbaco

[Mercado de productos biológicos](#)

Calle Juan Montalvo, 300 metros del supermercado Santa María

Todos los sábados de 9:00 a 13:00

¡vacaciones de sábado 24 de julio hasta sábado 21 de agosto!

(croquis: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>)

Si te

preguntas: "¿Que jabón es para mí?" – encuentras la respuesta aquí:

<http://soapatra.gareis.info/quejabon.html.html>

Si tienes más preguntas sobre los jabones, estaría feliz de ayudarte por e-mail:

aggareis@yahoo.de

