

## SOAP – LETTER PARA JUNIO 2010

**SOAPATRA**

Jabón Natural Hecho a Mano

[www.soapatra.com](http://www.soapatra.com)<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

**Este SOAP - LETTER es para**

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que están usando en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.
- **¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!**

---

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si - por alguna razón - ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

“NO GRACIAS”

---

## ÍNDICE

- **Querid@s amig@s...**
- **Una investigación en cordones umbilicales revela que los neonatos están expuestos a químicos peligrosos**
- **Cuidado alcalino**
- **Jabones nuevos**
  - **Pachulí – Lavanda**
  - **Flor de seda**
  - **Pasteles de jabón**
  - **Shaving deluxe**
  - **Verbena Yunnan**
  - **Vino Tinto 2.0**



### **Querid@s amig@s de jabón hecho a mano,**

¿Tomar una ducha para combatir el dolor de cabeza?  
¡Si, existen aceites esenciales que lo hacen posible! Por ejemplo la lavanda

<http://www.depression-guide.com/lang/es/lavender-essential-oil.htm>

o también la verbena (p.e. verbena yunnan o Litsea cubeba) con su efecto sedante puede ayudar para combatir el dolor de cabeza. Más abajo pueden encontrar jabón que hice en mayo con aceite esencial de lavanda y otro con verbena.

Todos lo hemos escuchado: jabón con pH neutro es mejor que jabón alcalino. ¿Pero es eso realmente la verdad? Posiblemente van a descubrir en ese Soap-letter algo que no sabían antes.

## Una investigación en cordones umbilicales revela que los neonatos están expuestos a químicos peligrosos

Esa investigación no es nueva, pero tampoco muy conocida. Muestra que los químicos que comemos y aplicamos en la piel – llegan directamente en la sangre, y así también en los bebés antes de nacer.

<http://www.greenpeace.org/espana/news/una-investigaci-n-en-cordones>

## Cuidado alcalino de la piel

El pH de la piel normal es alrededor de 5.5 – eso es ácido. El jabón en cambio es básico (alcalino). También el jabón hecho a mano y jabón orgánico es alcalino. El único „jabón“ que es ácido (dicen que son neutros, porque tienen el mismo pH de la piel) son los „sindets“. Esos son una mezcla de sustancias químicas, en la mayoría provenientes del petróleo. Por ejemplo el „jabón líquido“ no es jabón verdadero, tampoco son los „geles de ducha“.

El „gel de ducha“ según Wikipedia es el término general que se da a una sustancia similar al jabón de baño líquido, el cual se usa para ducharse. La mayoría de los geles para ducha comerciales no contienen aceites saponificados, sino productos **a base de petróleo y otras sustancias**.

El uso de jabón hecho a mano es bueno para la piel – a pesar de que es alcalino – porque, puedes leer aquí:

[http://www.soapatra.com/Cuidado\\_alcalino.html.html](http://www.soapatra.com/Cuidado_alcalino.html.html)

## Jabones nuevos

### Pachulí - Lavanda



¿Tomar una ducha para combatir el dolor de cabeza? ¡Si, es posible!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/jabon-con-patchuli-lavanda-patschuli.html>

## Flores de seda



Un regalito que cuida la piel

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/06/flores-de-seda-seidenblumen.html>

## Pastelitos de jabón



¡Para lavarse, no para comer!

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/pasteles-guglhupf.html>

## Shaving deluxe



Para hombres y el afeitado de las piernas de damas

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=91&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=91&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e)

## Verbena Yunnan



Huele rico y es relajante

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/verbena-yunnan.html>

## Vino Tinto 2.0



Con vino tinto, seda y aceites esenciales – perfecto para celulitis

[http://soapatra.gareis.info/shop/product\\_info.php?cPath=21&products\\_id=74&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e](http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=74&osCsid=2048b68a3490549efad00125ec80921e)

Todos los jabones listos para la venta puedes mirar online en el shop de Soapatra

<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>

Pedir es fácil: mandar un e-mail ([aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)) o llamar por teléfono (005932 2370 779, llamadas gratis con skype: soapatra – Annelie Gareis).

Los locales de venta encuentras más abajo.

En los alrededores de Quito podemos entregar personalmente. Al resto del mundo mandamos por correo.

Si quieres saber como hacemos el jabón, puedes mirar el proceso de saponificación en fotos aquí:

<http://www.soapatra.com/elab.html.html>

¿Quieres probar diferentes jabones? ¿Quieres saber más sobre los ingredientes de jabón hecho a mano y sus ventajas? ¿Quieres oler las fragancias y aceites esenciales?

Existe la posibilidad de hacer un "Jabonario" para un grupo de mínimo 3 personas. Llámame (2370 779) o mandame un e-mail ([aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)), si estás interesada/o.

Si tienes preguntas sobre jabón hecho a mano o sus ingredientes me puedes mandar un e-mail. También existe la posibilidad de visitar mi blog donde tienes la oportunidad de dejar comentarios.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Quieres mirar "bubbles, bubbles, bubbles":

[http://www.youtube.com/watch?v=BL57Ogtc1gs&playnext\\_from=TL&videos=-VXnA0Ylwys&feature=grec](http://www.youtube.com/watch?v=BL57Ogtc1gs&playnext_from=TL&videos=-VXnA0Ylwys&feature=grec)

Cordiales saludos

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito

Tel: 2370 779

e-mail: [aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

## Locales de Venta:

### Quito

*Librería para el Alma*

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas

Telf: 2559 996

[www.piedra-filosofal.com](http://www.piedra-filosofal.com)

*Centro Vivencial Raiz*

Polonia N31-81 y Vancouver  
 Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253  
 e-mail: raizluz@uio.satnet.net

*Artesanías Latinoamericana*

Av. Amazonas y Robles  
 e-mail: sraflordemanabi\_ec08@yahoo.es

**Cumbayá***Camari Cumbayá*

Chimborazo y Garcia Moreno, en los bajos del Hotel Cumbayá  
 todos los días de 9:00 a 18:00 horas  
 Telf: (02) 2 809 513

**Tumbaco***SPA en el Ventura Mall*

Ventura Mall, 3er piso, Tumbaco

*Mercado de productos biológicos*

Calle Juan Montalvo, 300 metros del supermercado Santa María  
 Todos los sábados de 9:00 a 13:00

(croquis: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html> )

Si te preguntas: "¿Que jabón es para mi?" – encuentras la respuesta aquí:  
<http://soapatra.gareis.info/quejabon.html.html>

Si tienes más preguntas sobre los jabones, estaría feliz de ayudarte por e-mail:  
[aggareis@yahoo.de](mailto:aggareis@yahoo.de)

