

SOAP – LETTER PARA MAYO 2010

**SOAPATRA**

Jabón Natural Hecho a Mano

www.soapatra.com<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: aggareis@yahoo.de

Skype: Soapatra – Annelie Gareis

Este SOAP - LETTER es para

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que están usando en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.
- **¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!**

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si - por alguna razón - ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

“NO GRACIAS”

ÍNDICE

- **Querid@s Amig@s...**
- **Mirada retrospectiva al primer Jabonario**
- **¿Es muy caro jabón hecho a mano?**
- **Jabones nuevos de abril y mayo**



Querid@s amig@s de jabón hecho a mano,

¡Que rápido pasan los días y semanas! Ya estamos en mayo – casi la mitad del año 2010.

Pero no siempre pasa rápido el tiempo. Si quieres calentar una taza de leche en el microondas y estás allí parado esperando un minuto – ¿el tiempo pasa lento, no cierto?

Lo mismo pasa con el tiempo que necesitan los jabones recién hechos para madurar. Tienen que madurar después de la saponificación mínimo un mes, los jabones con leche de cabra 2 meses. ¡Muchos días de paciencia hasta que se puede probar el jabón nuevo! Pero el tiempo va más rápido, si pongo el jabón nuevo en un cartón y ya no puedo verlo. Estoy sorprendida cada vez cuando miro la fecha de saponificación en los cartones - ¡y de repente encuentro tantos jabones listos para empacar!

Mirada retrospectiva al primer Jabonario

El miércoles 28 de abril hubo en mi casa en Tumbaco el primer “Jabonario”.

Cinco personas vinieron para descubrir más sobre jabón hecho a mano. Hablamos sobre la diferencia entre jabón hecho a mano y jabón industrial y el proceso de elaboración. En el laboratorio pudimos ver los ingredientes

(aceites, grasas, colorantes naturales, fragancias, arcillas, sal marina, seda y mucho más). Los visitantes tenían la oportunidad de adivinar las fragancias (aceites esenciales y aromas). Se pudo ver que no solo las fragancias dan olor al jabón, sino también los aceites mismos. Sobre todo si no son refinados (crudos). Al final de la visita del laboratorio sacamos unos jabones listos de sus moldes.

La segunda parte del Jabonario fue reservada para la prueba y evaluación de los jabones. Eso hicimos lavándonos las manos con diferentes muestras. Empezamos con jabón industrial comparándolo con jabón hecho a mano.

Después probamos estas muestras de jabón de Soapatra:



Jabón con y sin fragancia, jabón con leche de cabra, café, miel y avena, arcillas del oriente, sangre de drago, sal marina y jabón con manteca de cacao no saponificado (50%). Espero que les ha gustado el Jabonario a todos los participantes. Voy a repetir el evento (con diferentes jabones) un sábado en junio. Les avisaré con anticipación.

Si quieres saber como hacemos el jabón, puedes mirar el proceso de saponificación en fotos aquí:

<http://www.soapatra.com/elab.html.html>

¿Es muy caro jabón hecho a mano?

Jabón hecho a mano cuesta más que jabón de fábrica. En el caso de nuestros jabones de Soapatra es entre 4,5 y 5,5 USD por 100 gramos de jabón hecho

a mano. Comparado con jabón industrial el precio es más alto. ¿Porqué?

Primero: Del jabón industrial sacan la glicerina que se forma de los aceites durante el proceso de saponificación y la venden aparte para las lociones que se pone después del baño. En los “jabones de glicerina” se vuelve poner alguna cantidad de glicerina. No sé que tanto – pero he hecho la prueba lavándome las manos con “jabón de glicerina”. El efecto: las manos se quedaron secas. En cambio el jabón hecho a mano contiene **toda la glicerina** natural. Ningún negocio aparte. La glicerina te cuida tu piel y esto puedes sentir.

En el mercado encontramos también jabón artesanal hecho con “base de jabón”. Es usado mucho – pero la base de jabón es jabón de fábrica con todas sus desventajas. Esto hay que tomar en cuenta cuando se compra jabón. Hay que averiguar siempre, si el artesano mismo ha saponificado el jabón o ha usado “base de jabón”.

Segundo: Jabón industrial se hace con los aceites y grasas más baratos en el mercado. Jabón hecho a mano se hace con una mezcla de diferentes aceites – según el efecto deseado. Jabón hecho a mano verdadero también de aceites baratos puede ser jabón excelente y te cuidará muy bien tu piel. Y además no es tan costoso.

¡Pero jabón hecho a mano con **aceites finos** como la manteca de cacao, aceite de oliva, aguacate crudo, sésamo, semilla de uva, almendras etc. es una verdadera fuente de juventud para la piel! Personas con piel seca o problemas con la piel pueden aprovechar mucho de jabón con aceites finos. Al jabón hecho a mano se puede añadir otras cosas como las proteínas de seda, leche de cabra y aceites esenciales – esto no es posible con jabón industrial.

Muchas personas hoy en día no usan jabón sino solamente champú y gel de baño.



El precio de estos productos es igual al precio de jabón hecho a mano o incluso más caro (depende de la marca y de la cantidad que se usa por cada ducha). Estos productos son líquidos y pueden dañarse rápido. Por eso los fabricantes tienen que añadir conservantes como el **triclosán** (<http://www.soapatra.com/triclosan.html.html>) o el **laurilsulfato** (<http://www.soapatra.com/Laurilsulfato.html.html>) al producto. Incluso los productores de champús „naturales“ tienen que conservar sus productos: lo hacen con alcohol. Por su puesto el alcohol es un producto natural – pero seca la piel. ¡Jabón hecho a mano no necesita **ningún** conservante!

Un experimento con los diferentes jabones y jabón líquido puedes encontrar aquí: <http://www.soapatra.com/Porque1.html.html>

Se puede **reducir el precio** del jabón hecho a mano usando una barra para más tiempo. Para eso es importante de dejar el jabón después de su uso en un lugar bien drenado para que se puede secar el jabón rápido. Recomiendo rodajas de luffah – barato y fácil de conseguir y el jabón aguanta más tiempo:



También es recomendable de aprovechar de los restos del jabón, de los pedacitos pequeños, poniendoles en una bolsita de tela y usarles dentro de la bolsita en la ducha.

Jabones de abril y mayo

Tropic Butter Soap



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/tropic-butter-soap.html>

Tengo solamente pocas barras de Tropic Butter Soap. Son reservadas para mis clientes que reciben el Soap-letter y mis clientes del mercado de productos biológicos en Tumbaco. La mitad del Tropic Butter Soap es jabón, la mitad manteca de cacao **no saponificada**. Es jabón y crema en uno. Para todo el cuerpo y la cara.

Cleo Verde



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/cleo-verde-dragon-cleo-verde-drache.html>

Cleo Verde es mi jabón más vendido. Cada semana repito esa receta para personas con piel bastante seca y con problemas de la piel. Es jabón con leche de cabra (100 % en vez de agua) y aceite de aguacate crudo (30 %).

Good Morning Soap

con salvia y romero



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/good-morning-soap-20.html>

Paint Soap



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/jabon-de-pintura-malseife.html>

¡Jabón de pintura para niños! Aceites saponificados: 75% oliva, 25% palmiste. Con pigmentos cosméticos no tóxicos de Alemania.

Jabón hecho en mayo – listo para junio:

Chocolate Dream



<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/05/chocolate-dream.html>

Todos los jabones listos para la venta puedes mirar online en el shop de Soapatra

<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>

Pedir es fácil: mandar un e-mail (aggareis@yahoo.de) o llamar por teléfono (005932 2370 779, llamadas gratis con skype: soapatra – Annelie Gareis).

Los locales de venta encuentras más abajo.

En los alrededores de Quito podemos entregar personalmente. Al resto del mundo mandamos por correo.

Si tienes preguntas sobre jabón hecho a mano o sus ingredientes me puedes mandar un e-mail. También existe la posibilidad de visitar mi blog donde tienes la oportunidad de dejar comentarios.

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

¡Les deseo felices días! La luna es creciente en estas semanas – un buen tiempo de alimentarse bien con muchas frutas. Más información sobre la luna creciente y el cuerpo encuentras aquí:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/2010/04/luna-crecientezunehmender-mond.html>

Cordiales saldos

Annelie Gareis

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito

Tel: 2370 779

e-mail: aggareis@yahoo.de

Locales de Venta:

Quito

Librería para el Alma

[9 de Octubre N21-54 y Robles](#)

Lunes a viernes de 10:00 a 18:00 horas

Telf: 2559 996

www.piedra-filosofal.com

Centro Vivencial Raiz

Polonia N31-81 y Vancouver
 Telf: (02) 2 903 846 Cel.: 097 310 253
 e-mail: raizluz@uio.satnet.net

Artesanías Latinoamericana

Av. Amazonas y Robles
 e-mail: sraflordemanabi_ec08@yahoo.es

Cumbayá*Camari Cumbayá*

Chimborazo y Garcia Moreno, en los bajos del Hotel Cumbayá
 todos los días de 9:00 a 18:00 horas
 Telf: (02) 2 809 513

Namasté Yoga

[Calle Rocafuerte N° 270 y Pje. Cumba](#)
 Telf: 2 041 102 Cel.: 099 804 09

Tumbaco*SPA en el Ventura Mall*

Ventura Mall, 3er piso, Tumbaco

Mercado de productos biológicos

Calle Juan Montalvo, 300 metros del supermercado Santa María
 Todos los sábados de 9:00 a 13:00

(croquis: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>)

Si te preguntas: "¿Que jabón es para mi?" – encuentras la respuesta aquí:

<http://soapatra.gareis.info/quejabon.html.html>

Si tienes más preguntas sobre los jabones, estaría feliz de ayudarte por e-mail:

aggareis@yahoo.de

