

SOAP - LETTER

septiembre 2009
No 3

**SOAPATRA**

Jabones Naturales Hechos a Mano

www.soapatra.com

www.jabonesnaturales.de.vu

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dra. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: aggareis@yahoo.de

Para quien es el SOAP - LETTER:

Este SOAP - LETTER es para

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que usan en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.

¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones!

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si, - por alguna razón -, ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

"NO GRACIAS"

ÍNDICE

- **¿Qué sabes sobre jabones hechos a mano?**
- **¿Quieres un chocolate de baño gratis?**
- **Presentación de los nuevos jabones**
 - Aloe Selva
 - Perlandina deluxe
 - Halloween deluxe
 - Cleo Selva
- **¿Cuál de los jabones es para mi?**
- **¡Busco comentarios (positivos ;-)) para mi página web!**

Querid@s amig@s de jabones naturales,

Les propongo una adivinanza para ver que saben sobre jabones:

¿Cual de las sustancias mencionadas abajo **NO** se debe poner en el jabón hecho a mano? *(la solución encuentras al final del Soap-letter)*

- cerveza
- vino tinto
- ron
- champán

¿Quieres un chocolate de baño gratis?

El mes de septiembre comenzó con muchas novedades para los clientes de SOAPATRA. Ya está lista mi página web: www.soapatra.com. Por lo menos en español – pronto será online la traducción en alemán. En mi página web encontrarás muchas cosas sobre jabones naturales, salud y belleza. También hay un “shop” donde puedes buscar y comprar tu barra de jabón favorito.

El sábado 5 de septiembre comenzamos con la venta de jabones hechos a mano en el mercado de productos biológicos en Tumbaco. Desde ahora en adelante estaremos en el mercado cada sábado de 9.00 a 14.00.

Estuvimos felices de poder regalar a cada cliente del mercado un rico “chocolate de baño” – no para comer sino para disfrutar un baño de tina con ricos aceites y el olor a chocolate.

En esta página puedes mirar fotos:

<http://www.soapatra.com/nuevo.html.html>

Tengo una buena noticia para ti: por el gran éxito también este sábado te vamos a regalar un “chocolate de baño” si visitas el mercado de los productos biológicos en Tumbaco

(<http://www.soapatra.com/croquis.html.html>).

Si te gusta el baño de tina con el “chocolate de baño”, encuentras aquí la receta:

300 gr manteca de cacao

30 gr lanolina

30 gr emulsificador

4 cucharadas de polvo de cacao

aceites esenciales o perfume a tu gusto

La preparación es fácil: derretir todos los ingredientes juntos (en caso si usas aceites esenciales debes poner estos al último, cuando ya no sea muy caliente el chocolate), remover bien y poner en moldes pequeños de tu gusto. Dejar enfriar en el refrigerador y sacar el próximo día. ¡Te deseo buen éxito!

Aquí te presento los jabones que hice en agosto. ¡Están listos para ser disfrutados en la ducha!

Si tienes más preguntas sobre los jabones, me puedes mandar un e-mail: aggareis@yahoo.de

ALOE SELVA

Este jabón se llama "Aloe Selva" porque está hecho con mucha Aloe Vera y corteza del árbol Chuchuguazu de la selva.



La sábila es una planta milagrosa con muchos poderes curativos. El gel cuida a pieles delicadas y por eso está dentro de este jabón natural. La combinación de la sábila con la corteza de Chuchuguazu (*Maytenus laevis*), aceite de sésamo, aguacate y lanolina hace este jabón todavía más rico. Los aceites esenciales tienen al mismo tiempo el efecto

de equilibrar la mente y actuar como estimulante.

Ingredientes: aceites saponificados de palmiste, aguacate, lanolina, oliva, palma, sesamo, soya, agua de coco, chuchuguazu, sábila

Precio (aprox. 100 g): 5,5 USD

pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de
Tel: 02 2370 779

PERLANDINA DELUXE – con Seda

Este rico jabón es tan lindo que le vas a admirarlo como una pequeña obra de arte, pero cuando te lo llesves a tu casa, pruébalo!!! Cuando sientes la seda de Tussah nunca olvidarás esa sensación.



Ingredientes: aceites saponificados de palma, canola, oliva, palmiste, almendra, ricino, soya, manteca de cacao, agua, seda, avena, indigo, aceites esenciales de hinojo, litsea, romero, cajeput

precio: 5,5 USD

pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de
Tel: 02 2370 779

HALLOWEEN DELUXE - con Seda



¡Un pedazo de lujo antes de ir a la fiesta! Con una fragancia que te despierta y al mismo tiempo te relaja, lista para avivar tu cuerpo adormilado, dejándote listo/a para salir de la casa saltando de alegría.

Ingredientes: aceites saponificados de canola, palma, oliva, palmiste, soya, almendra, ricino, manteca de cacao, cera de abeja, agua, avena tierra, seda, aceites esenciales: hinojo, citronela, cajeput, lavanda

Precio (aprox. 100g) : 5,5 USD

pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de
Tel: 02 2370 779

CLEO SELVA



Otra vez un jabón "Cleo" (**con leche de cabra**). Esta vez con el nombre "Selva" porque contiene uña de gato (*Uncaria tomentosa*) de la selva del Ecuador. Normalmente se toma uña de gato como infusión, pero yo pensé que sus propiedades antiinflamatorias y curativas

también pueden actuar por afuera.

Ingredientes: aceites saponificados de canola, palma, palmiste, lanolina, ricino, oliva, soya, girasol, leche de cabra, avena, uña de gato

<p>Precio (aprox. 100 g): 4,5 USD</p>	<p>pedidos: e-mail: aggareis@yahoo.de Tel: 02 2370 779</p>
--	--

Yo hago los jabones de manera artesanal. De un molde de jabón salen 18 pedazos de aproximadamente 100 g (fresco). Cada barra es individual y no repito la misma receta para segunda vez.

¿Qué jabones son buenos para mí?

Para encontrar la barra de jabón hecho a mano que servirá como quieres, pregúntate lo siguiente:

¿Quiero un jabón natural con fragancia?

Si la fragancia del jabón es importante para ti, te aconsejo elegir una barra con aceites perfumados o aceites esenciales.

¿Quiero un cuidado especial para mi piel?

En este caso recomiendo comprar un jabón con lanolina, aceite de almendras, aceite de aguacate, aceite de girasol o aceite de soya. También la manteca de cacao es muy buena.

¿Quiero un jabón para mi rostro. ¿Qué es bueno para quitar el acné?

Compra una barra con sal marina la sal es buena para la piel de tu rostro y también contra acné. Lanolina hidrata tu piel y las algas marinas tienen el poder de restaurar la piel. Los jabones para la cara no deben tener perfume o aceites esenciales.

¿Quiero comprar un jabón corporal exfoliante?

Hemos puesto ingredientes naturales en algunos de los jabones para lograr un efecto exfoliante. Este efecto puede ser suave (con tierra, hierbas) o más fuerte (por ejemplo con polvo de café, arena de mar) dependiendo de tu gusto y necesidad.

¿Quiero aprovechar el efecto medicinal de los jabones para cuerpo y alma?

Los jabones naturales con aceites esenciales pueden ayudarte a relajar o ponerte en marcha en la mañana, pueden tener efectos antidepresivos y curativos. Más acerca de los aceites esenciales puedes encontrar en mi página web: www.soapatra.com. También las hierbas utilizadas en los jabones tienen sus efectos medicinales, pero no son tan fuertes como los de los aceites esenciales.

¿Tengo una piel delicada?

Muchos de mis clientes compran jabones naturales porque tienen problemas con su piel como alergia, psoriasis o eccema y no toleran los jabones comerciales. Los jabones naturales que tienen un gran porcentaje de aceite de oliva o de leche de cabra son aptos para estos problemas. Elige siempre la barra de jabón sin fragancia.

¿Quiero que sanen heridas, o tal vez las cicatrices de una intervención quirúrgica?

Te va ayudar una barra de jabón con los siguientes ingredientes: Aloe Vera, Sangre de Drago, Chuchuguazu y Uña de gato.

¿Quieres comprar una barra de jabón porque se ve y huele bien?

¡Creo que mi consejo no será necesario – tu eliges, cual te gusta!

<http://www.soapatra.com/shop/>

¡Busco comentarios (positivos ;-)) para mi página web!

Querid@s amig@s, ahora quiero pedirles algo. Si han comprado y usado jabones hechos a mano de SOAPATRA y están contentos, por favor mándenme un comentario suyo a aggareis@yahoo.de . ¡Yo estaría feliz de poner su comentario en mi página web!

Su experiencia y feedback es muy importante para mi. Si Uds. no quieren que publico su comentario, igual estaré feliz de conocer su opinión sobre los jabones. ¡Muchas gracias! ¡Yo espero escuchar de Ustedes!

Ahora quieres saber, cual es la solución de la adivinanza al comienzo del Soap-letter?

Aquí está:

La respuesta correcta es **c: ron**

Cerveza, vino y hasta champán se puede usar muy bien en los jabones.

Hace poco hice un jabón con vino tinto

(<http://www.soapatra.com/nuevo.html.html>). ¡El color rojo se pone de

color café durante la saponificación, pero el vino te cuida muy bien la piel!

Cerveza es rico en jabones para el cabello. Las vitaminas de la cerveza

nutren al cabello y la cerveza da fuerza a cabellos muy finos (como el mío).

¿Porque no se debe usar ron? ¿U otros tragos? Porque contienen demasiado alcohol. La cerveza, el vino o champán puedo cocinar un tiempito y se va el alcohol, pero en tragos de más de 40% esto no es posible. No puedo poner el alcohol en el jabón porque se espesa la masa de jabón demasiado rápido y se hace muy dura.

Por eso también no es posible de poner tinturas de plantas medicinales al jabón. Algunas fragancias que contienen alcohol también pueden dañar a la masa de jabón.

Un chiste al final de este Soap-letter:

Pregunta la Señora Anna a su amiga Maria:

"Ya has probado el chocolate de baño de SOAPATRA ?"

Señora Maria responde:" ¡Si claro! Pero te digo en serio. ¡¡Los chocolates Rocher tienen más sabor!!"

¡Te deseo un lindísimo día!



Dra. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito

Tel: 02 2370 779

e-mail: aggareis@yahoo.de

www.soapatra.com

www.jabonesnaturales.de.vu