

SOAP – LETTER NOVIEMBRE 2009

**SOAPATRA**

Jabones Naturales Hechos a Mano

www.soapatra.comwww.jabonesnaturales.de.vu<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Responsable para el contenido del SOAP - LETTER:

Dr. Annelie Gareis

Tumbaco, Quito, Ecuador

Tel: 005932 2370 779 celular: 084 413 501

e-mail: aggareis@yahoo.de**Este SOAP - LETTER es para**

- Personas interesadas en cosmética y medicina natural
- Personas que tienen mala experiencia con jabones líquidos y otros jabones comerciales
- Personas que quieren conocer **todos** los ingredientes del producto que usan en la ducha
- Personas que quieren experimentar algo nuevo en su baño
- Personas con piel delicada, acné, psoriasis etc.
- **¡Y para tod@s los que les gusta el apasionante mundo de los jabones**

Si estás en mi lista del SOAP - LETTER es porque querías recibir la información. Pero yo no quiero molestarte. Si, - por alguna razón -, ya no quieres recibir más el SOAP - LETTER, solamente tienes que devolverme el e-mail con la respuesta:

“NO GRACIAS”

ÍNDICE

- **Bazares Navideños**
- **Escuela Viajera**
- **Video sobre jabón hecho a mano (ingles)**
- **Dulce Amor**
- **Aromaterapia**
- **Los nuevos jabones**



Querid@s amig@s de jabones naturales,

Noviembre – ya estamos cerca de navidad y esto significa para Ustedes, que tendrán más posibilidades de mirar y comprar jabones hechos a mano y productos para el bienestar, como aceites corporales o aceites esenciales. Donde nos puedes encontrar?

- El sábado 14 de noviembre nos pueden encontrar de 10:00 a 19:00 en el Bazar de las Naciones en el Centro de Exposiciones, Quito (entrada por la Av. Amazonas). Allí pueden mirar, probar y comprar todos los nuevos jabones, cosméticos y aceites esenciales para aromaterapia que hice

para navidad.

- El sábado 28 de noviembre estaremos de 10:00 a 16:00 en el *Bazar de las Damas Alemanas* (en el terreno de la Iglesia Católica de Habla Alemana, Eloy Alfaro y Rio Coca, frente al Supermaxi).
- Como de costumbre nos puedes encontrar todos los sábados (¡menos el 14 de noviembre y el 28 de noviembre!) en el mercado de productos biológicos en Tumbaco. Los días, cuando hay los bazares navideños, dejamos jabones y cosméticos encargados donde la Señora Alexandra Viteri – es la Señora que vende los productos vegetarianos (¡como el muy rico humus!) en el biomercado.
- **¡NUEVO- Quito!** Desde el 20 de noviembre en adelante vamos a vender nuestros productos en Quito. Cada *viernes de 10:00 a 14:00* tienen la posibilidad de comprar jabón hecho a mano en la *librería "Libros para el Alma"* <http://www.piedra-filosofal.com/> en la 9 de Octubre N21-54 y Robles. Tel: 2559 996. Que tienen libros y jabones hechos a mano en común? Ambos son buenos para el alma!

¿Donde puedes ver que hay de nuevo en mi manufactura de jabones y cosmética natural? En esa página:

<http://jabonesnaturaleshechoamano.blogspot.com/>

Es un blog donde también tienes la oportunidad de dejar comentarios o ponerte en contacto con migo. ¡Espero escuchar de ti pronto!

Escuela Viajera

En octubre me visitaron 8 niños y dos acompañantes de la Escuela Viajera de Tumbaco para aprender como se hace jabón hecho a mano. Pasamos juntos un tiempo muy alegre y interesante y hicimos el jabón "Capuchino" de café con yogur. Fotos de los niños y también del jabón puedes mirar aquí:

<http://s542.photobucket.com/albums/gg435/aggareis/Annelies%20Seifenseite/>

Video sobre jabón hecho a mano (en ingles)

He encontrado en You Tube un video medio chistoso sobre jabón hecho a mano: <http://www.youtube.com/watch?v=sTZeUUFLrw>

¡Nuevo!

Dulce Amor



Aceite corporal para el cuidado de tu piel

¡Si te gusta el patchouli – este aceite corporal es para ti!

Igual como el “Massage Oil” tiene como aceite de base el de aguacate crudo. Más información sobre los efectos buenos del aceite de aguacate encuentras aquí: <http://www.soapatra.com/aceites.html.html>

Este aceite corporal con aceites esenciales actúa contra estrés, dolor de cabeza y acné. Es un antidepresivo y afrodisiaco. **Ingredientes:** aceite de aguacate crudo, aceites esenciales de patchouli, palo santo, lavanda, litsea cubeba

Para su aplicación, se ponen algunas gotas de aceite corporal en la mano y se realiza un ligero masaje por todo el cuerpo.

Sobre las características del aceite esencial de patchouli:

(<http://www.femeninas.com.ar/patchouli.asp>)

“Su aroma es fuerte, terroso y exótico, sin embargo también dulce y picante. A nivel emocional posee propiedades antidepresivas, sedantes, calmantes con efecto anti-stress y equilibrantes. Su sensual aroma estimula el deseo sexual y reduce la inhibición. Ideal para tratar problemas de frigidez e impotencia, o para quienes han pasado crisis nerviosas y perdido vigor o carecen de estímulo para poder llevar adelante una vida sexual plena. Ahuyenta la apatía y agudiza el ingenio. Ayuda a mantener el enfoque y el contacto con los propios sentimientos. En dosis bajas actúa como calmante y en dosis más altas como estimulante. Es excelente aliado para aumentar la concentración y el aprendizaje. Parece reducir el apetito, por lo que es útil en casos de dietas para adelgazar.

A nivel físico posee propiedades astringentes, antisépticas, cicatrizantes, antiinflamatorias, diuréticas, febrífugas, fungicidas, insecticidas y tónicas. Aún hoy, es usado como antídoto para picaduras de insectos y de serpientes. Muy benéfico para la piel, ayuda a prevenir arrugas y daños manteniendo su tersura. Regenerador de tejidos, mejora las estrías. Muy útil en la protección de pieles secas, maduras y dañadas. Usado en el cuero cabelludo contra la caspa. Reduce inflamaciones y mejora una piel áspera y agrietada, llagas y heridas. Regula pieles secas y grasas. Tonifica la piel. Alivia síntomas de la menopausia.”

AROMATERAPIA

Cuatro diferentes aceites esenciales para el bienestar de cuerpo y alma, vendiendo en frascos de 10 ml:

- *Litsea cubeba*: es un antiséptico, desodorante, digestivo, desinfectante, repelente estimulante, calmante, estabiliza las emociones, efectivo en problemas de piel como son granos, impurezas, acné, dermatitis
 - *Lavandula officinalis (Lavanda)*: actúa como antiséptico, cicatrizante y rubefaciente, sedante, contra estrés, migrañas, afecciones reumáticas
 - *Bursera graveolens (Palosanto)*: Ayuda contra gripe, tos, asma, alergias, estrés, tristeza, jaqueca, dolor de cabeza, psoriasis, artritis, artrosis, dolor de cervical y dolores musculares, prevención del cáncer
 - *Pinus sibirica*: Ayuda contra reumatismos, dolores musculares, bronquitis, tos, sinusitis, resfriados, gripes, infecciones urinarias, hipersudación, estrés, agotamiento físico y nervioso.
-

Los nuevos jabones que hice en el mes de octubre

Aquí te presento los jabones que hice fines de septiembre y octubre. ¡Están listos para ser disfrutados en la ducha!

Vilcabamba

Jabón con café y horchata para los que quieren vivir 100 años y mas:

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=76&language=es&osCsid=358a98a1a665b32fe114b6fad609fb32

Cleo Navidad deluxe

Jabón con leche de cabra y seda de Tussah, para los amantes de lujo.

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=77&osCsid=358a98a1a665b32fe114b6fad609fb32

Bandera de Austria

El 26 de octubre era el día nacional de Austria. ¡Para los amigos de Austria hice este jabón! Solo pocas barras.

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=78&osCsid=358a98a1a665b32fe114b6fad609fb32

Avocado Mystery

Jabón con aguacate y manteca de mango, aceites esenciales

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?products_id=83&language=es&osCsid=b94d1e5d6b0c5d7443101688882d53db

Sal y Mar deluxe

Para el cuidado de tu rostro, con seda y sal marina (50%)

http://soapatra.gareis.info/shop/product_info.php?cPath=21&products_id=85&osCsid=b94d1e5d6b0c5d7443101688882d53db

En el shop de Soapatra (<http://soapatra.gareis.info/shop/index.php?language=es>) encuentras todos los jabones y productos de cosmética natural que están de venta.

Cada sábado de 9:00 A 13:00 (menos el 14 y 28 de noviembre) nos encuentras en el mercado de productos biológicos en Tumbaco/Quito (croquis: <http://soapatra.gareis.info/croquis.html.html>)

Si te preguntas: "¿Que jabones son para mi?" – encuentras la respuesta aquí: <http://soapatra.gareis.info/quejabon.html.html>

Si tienes más preguntas sobre los jabones, me puedes mandar un e-mail: aggareis@yahoo.de

Yo hago los jabones de manera artesanal. De un molde de jabón salen 18 pedazos de aproximadamente 100 g (fresco). Cada barra es individual y casi nunca repito la misma receta para segunda vez.

¡Espero que te haya gustado este soap-letter!

¡Les deseo un lindo mes de noviembre y posiblemente nos encontramos en uno de los bazares navideños!

Cordiales saludos

Annelie Gareis